

合乎圣经的 心灵改变过程



THE PROCESS OF BIBLICAL HEART CHANGE

圣经真理如何更新我们的内心，带来生命的改变



朱莉·甘绍 (Julie Ganschow) 布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder) 合著



《合乎圣经的心灵改变过程》

THE PROCESS OF BIBLICAL HEART CHANGE

朱莉·甘绍 (Julie Ganschow) &
布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder) 合著

© copyright

《合乎圣经的心灵改变过程》

The Process of Biblical Heart Change

作者：朱莉·甘绍 (Julie Ganschow) 布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder)

Copyright © 2013

Published by Pure Water Press, Kansas City, Missouri

网站：www.rgconline.org www.biblicalcounselingforwomen.org

博客：bc4women.org

邮箱：reigninggracecounsel@rgconline.org

简体中文版版权说明

© 研经工具

经原出版社授权，合法取得本书使用许可。

本资源为内部资料，仅限个人或小组学习使用。

严禁用于任何商业用途。任何单位或个人不得以任何形式使用本资源进行下列行为：

出版、编辑加工印刷、复制、发行、定价、销售或任何牟利行为

 研经工具

网址：daoyanjing.com

邮箱：office@ircbookschina.com

《合乎圣经的心灵改变过程》

致学员的信.....	1
第一部分：认识改变的基要.....	2
第一章：认识“心”就是“灵”.....	3
第二章：认识堕落.....	11
第三章：认识得救.....	17
第二部分：认识改变的过程.....	27
第四章：认识当前你“心”的状况.....	28
第五章：内心/内在的生命.....	46
第六章：认识改变就是争战.....	60
第三部分：认识需要改变的具体习惯.....	68
第七章：认识心中的偶像.....	69
第八章：认识愤怒的心.....	82
第九章：认识神的主权.....	91
第十章：认识基督的完备性.....	103
关于作者.....	120

致学员的信

亲爱的辅导对象/学员：

很多人因为遇到生命中的难题而来寻求辅导。他们可能面临婚姻危机、饮食紊乱问题、带罪性的愤怒、抑郁、焦虑或者各种的不快。他们也可能是陷入人际困境，滥用药品或酗酒问题，在不道德行为中为之挣扎，或经历其他问题。他们或许带着上述某一个具体问题寻求过辅导，也可能是带着好几个问题去找辅导员，期待对自己的生命重新掌握主导权。总之，大多数辅导对象去接受辅导的时候，都抱着能解决一两个具体问题的期待。

他们前来接受辅导时想着（期望？）辅导员会倾听他们诉说自己所面临的问题，而这个过程多少能够给他们的状况带来改变，然而他们却发现这样的方式并未能带来有效和持续的改变。

无论是辅导员或辅导对象，你开始读这本书以及应用书里的方法，本质上是展开一段合乎圣经的生命改变历程。这种改变以你的得救为起点（前提是你接受主耶稣基督作你的救主），到你的生命终了为结束，直到死后见主面时你才实现了完全的更新和改变。这就是一个忘记背后努力面前的过程（腓 3:12-14），你用自己的改变彰显基督——我们荣耀的盼望。这是一切都关乎改变的过程，因此你必须付出努力，不仅要完成行动上的作业，更要更新你的心思意念。

我为你的祷告是，盼望你能明白合乎圣经的改变至关重要性，并开始为荣耀神而活。

就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。（弗 4:22-24）

朱莉·甘绍

第一部分：认识改变的基要

第一章：认识“心”就是“灵”

你必须清空心里所有属世的财宝，让基督成为你的财宝，让祂拥有你的心。

司布真 (C. H. Spurgeon)

从文化的角度来看，我们在提到“心”时，会自然地把它和情感成分联系起来。比如：“发自心底地说”表示说出你的感受；“追随你的心”表示跟着你的感觉走。我们生活在一个被情感或感受所支配的文化潮流里面。在这种文化里，当“心”不是用来特指身体器官时，它常常表示“感受”。

然而，在圣经里，“心”这个字却很少被单单用来指情感部分。诗篇 73 章 7 节就是这样一个例子：

他们的眼睛因体胖而凸出，他们所得的过于心里所想的。(诗 73:7)

此处的“心里所想的”表示心里的“渴望”，他们得到的享受超过了他们心里（情感）想要的或渴望的。这里描绘的是一幅被情感欲望/心中渴望冲昏头脑的画面。事实上，这节经文并没有鼓励我们可以跟着欲望和感觉走，或者说恰恰相反，圣经作者反对这样的事，

要知道，“心”这个字在经文中的应用比其在当今生活中的应用更加广泛。

给读者的问题：

当今有很多人被圣经辅导员称为“被心理学化的人”。这表示他们在生活中容易被情感左右，并被那些为了帮助他们而设计的疗法所支配。他们接受辅导的目的是为“感觉好些”，希望寻求从负面情绪中解脱出来。我们所有人都时不时被情感所支配，把这些处境记录下来也许是有益的。请用笔写下来哪些处境容易激发控制你的负面情感反应，比如惧怕、担忧、焦虑、

愤怒和沮丧。

三元论

我们可能很容易忽略一点，那就是我们的神学观（对神的研究）对我们的身心灵一定是有影响的。

举例来说，福音派教会的普遍看法是，人是由三部分构成的。这些部分是：（1）体，（2）魂和（3）灵。这种看法被称为三元论。

根据三元论，体是地上的尘土（译者注：神用尘土造人）——细胞组织、骨骼、肌肉和皮肤等等。魂是人的内里或人的非物质部分，就跟灵一样。但魂也是人的情感和思想所在。从这种观点来看，人是由三部分构成：有形质的身体、无形质的灵及无形质的魂。这种观点被福音派基督教所接受，更多是基于心理学而不是基于整全的解经。

宾夕法尼亚州基督教辅导和教育中心（Christian Counseling and Education Center, <http://cccf.org>）的圣经辅导员温斯顿·史密斯（Winston Smith）对三元论做出解释：

三元论认为人是由三部分构成的：体、魂和灵。尽管这三部分的运作看似天衣无缝，它们却是有区别的，并且拥有独立的特性。因此，每个部分都对人里面重叠却又相当分离的运作发挥作用：体是针对身体，魂是针对心理，而灵是针对灵性（被定义为垂直的层面，与神的关系）。¹

这种神学观点带来的后果是：如果你的身体有病，你应当咨询医生；如果你的魂出现问题，你应当咨询心理学家；如果你的灵软弱，你应当咨询牧师。由于心理疾病和情绪问题的大量涌现，心理学家成为了魂的医生，取代了牧师和圣经经文。

¹ Smith, Winston. Dichotomy or Trichotomy? How the Doctrine of Man Shapes the Treatment of Depression, The Journal of Biblical Counseling, (Vol. 18, Number 3, Spring 2000) 22

给读者的问题：

- 1.你是否曾接受过世俗辅导？
- 2.你是否曾接受过基于三元论的基督教辅导？
- 3.你现在是否看到心理学已开始影响教会？你能根据自己的经历举一些例子吗？

经文对二元论的支持

究竟人是否由三部分构成？从圣经角度来看，经文证据似乎支持的是二元论。

耶和华的律法全备，能苏醒人心。（诗 19:7 上）

魂的希伯来文是 *nephesh* (*neh' -fesh*)。这个词在新美国标准译本中被使用了 271 次。诗篇 19 篇 7 节上是一个很好的例子（译注：和合本使用的是心，而不是魂）：

魂在旧约中被用来表示活人。比如在创世记 2 章 7 节，神将生气吹入亚当，使他成为有灵的活人。魂应当包含人所有的非物质部分，灵也包括在内，因为创世记没有把魂和灵区分开来。

在新约中，魂的希腊文是 *psyche*（译注：这个词的中文翻译为灵魂、心灵、精神），从这个词衍生出精神病学（*psychiatry*）这一现代词。

斯特朗（Strong）是这样定义灵魂或灵的：

感觉、欲望、喜爱、恨恶的场所（我们的心、魂等等）

魂是不同于身体的一种实质，它不因死亡而消失（不同于身体的其他部

分)²

按照圣经，这个核心词的定义是，魂是感觉（和其他事物）的所在，与灵没有区分。斯特朗的定义支持物质/器官和非物质/非器官的两元区分，并认为心是一个整体，与魂相同。

经文对二元论的证明

但你也许会说，斯特朗也可能错了吧？一定有体、魂和灵的三元论的圣经依据，不然基督徒是不会坚持这种观点的。采纳三元论的基督徒是因为对一些经文带有误解，而这些经文乍看似乎把体、灵和魂区分开了。希伯来书 4 章 12 节就是一个最好的例子。

神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。（来 4:12）

我们在这里看到魂和灵被用在同一个句子中，似乎它们是两个不同的事物。剖开一词似乎表明了这一点。

杰伊·E·亚当斯（Jay E. Adams）博士评论到：

我们首先来思考希伯来书 4 章 12 节。这节经文告诉我们，“神的道，即圣经，如同闪亮锋利的双刃剑，能够深入剖开魂与灵，正如剖开骨节与骨髓一般。”“瞧，”那些支持三元论的人们说，“如果经文肯定了把魂与灵区分开来的可能性，我们也应当这样区分”。但事实是，希腊文并没有做出如此的区分。英王钦定版圣经（和随后的一些译本）误导了英文的读者。这里的要点不在于魂与灵被分开，或者骨节与骨髓被分开。这里是说，神的道剖开了灵，也剖开了魂，剖开了骨节，也剖开了骨髓……真实含意是，神的道深入到人最里面的部分，剖开并暴露出人的欲望和想法。³

约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）博士对希伯来书 4 章 12 节的魂与灵如此评论到：

这些词没有描述两个分离的实体（如同“想法和意图”），而是被用来

² *Enhanced Strong's Lexicon 5590*, Electronic Ed., Libronix.

³ Adams, Jay E. *A Theology of Christian Counseling*, (Zondervan: Grand Rapids, 1979) 112.

表达类似“心和灵”这样的短语。在其他地方，这两个词可以被交互地用来描述人的非物质部分，即他可以存到永恒的内在。⁴

路加福音 10 章 27 节支持了麦克阿瑟博士和亚当斯博士的分析。

他回答说：你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神；又要爱邻舍如同自己。（路 10:27）

耶稣在论述第一条诫命时，祂并不是为了区分什么是“性”、“心”、“力”和“意”。祂的重点是说，你要竭尽全力地爱主你的神。

通过查看其他经文，我们可以很有根据地得出以下推论：希伯来书 4 章 12 节的灵与魂表示的是相同的事物，而非独立的两个部分。

作者是在强调神的道所具备的能力和它在人心里所能成就的功效，他并非在说服人们魂与灵之间有差别。

当我们以祷告的心打开经文时，我们就会开始明白神对我们行为和性情的旨意。当圣灵把祂的道应用在我们生活的具体领域中时，并且当我们顺服祂的提醒时，我们就会开始建立以圣经为基础的信念。我们的价值观开始改变，这样神的标准就成为我们的喜乐和愿望。⁵

毕哲思（Jerry Bridges）

另有一节经文乍看也似乎在区别魂与灵，那就是帖撒罗尼迦前书 5 章 23 节：

愿赐平安的神亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。（帖前 5:23）

⁴ MacArthur, John. *The MacArthur Study Bible* (electronic ed.) (Nashville, Word Publishing, 1997).

⁵ Bridges, Jerry. *The Practice of Godliness* (NavPress, 1996) 124.

理解这节经文的关键在于理解保罗使用“全然”一词所表达的含意——全然成圣。“全然”广泛地涉及到“你们的灵与魂与身子”这些具体描述。他不是证明人有三个独立的组成部分，而是用同义词来阐明他的观点。这看来再次表明，经文所强调的是“完全”。

麦克阿瑟博士：

这一对我们具有启发意义的参考经文（译者注：帖前 5:23）强调的是“全然”这个表达。保罗在使用灵与魂时，并非要说明人的非物质部分可以分成两种实体（参来 4:12）。灵与魂在整本圣经中往往可以互换使用（参来 6:19； 10:39； 彼前 2:11； 彼后 2:8）。我们无需区分上述两者，这两个字放在一起的使用方式就像其他经文里面用几个类似的词语放在一起来做强调表述的方式一样（参申 6:5； 太 22:37； 可 12:30； 路 10:27）。保罗并不是要指出人由三部分构成（参罗 8:10； 林前 2:11， 5:3-5， 7:34； 林后 7:1； 加 6:18； 西 2:5； 提后 4:22），而是相信人由两部分构成：物质部分和非物质部分。⁶

事实上，魂与灵两个字在整本圣经中可以互换使用。保罗没有在任何地方证明人是由三部分构成的。遗憾的是，灵魂体这种三元论已经带来了一些破坏性的后果。温斯顿·史密斯再次写到：

心是人类动机和行为的所在，如果人们对此没有基于圣经正确的理解，那么福音和神的命令就会停留在表面而且失去果效，他们会认为经文跟“心理问题”之间关系模糊，或者认为经文跟“生理问题”毫无关联。⁷

这就是为什么我们要根据圣经建立对“灵”的神学理解，而不是从心理学角度建立对“灵”的神学理解。

内心和外体

本书在后文中将提到，圣经对“外体”和“内心”进行了区分，或如同亚当斯博士所说，

⁶ MacArthur, *Study Bible*

⁷ Smith, “Trichotomy or Dichotomy?” 23

这种对于人的双重观其实是在强调各成分的统一性（这表示它们是重叠而不是分离的）。⁸

内心指的是人的思想、欲望、意愿、情感以及灵。外体是指身体——人将要朽坏的那部分（林后 4:16）

所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。（林后 4:16）

内心的所有方面都归结在“心”一字。塞耶（Thayer）希腊字典对心是这样定义的：

Kardia：魂或意，它是思想、热情、欲望、嗜好、喜爱、目的和意志力的源头和所在，是魂在受到好或坏的影响和激发时所体现的品性，或者魂作为感性、喜爱、情感、欲望、嗜好和热情的所在时所体现的品性。⁹

我们从这些思考中可以清楚看到，心和魂是一体的，是相同的，并且“心”一字的含意绝不限于“我们的感受”。当我们靠感觉来做决定或“对自己说实话”时的一个可悲的后果是我们常常使罪合理化。比如，有多少基督徒离婚是因为感到“我没有以前那么爱对方了”？有多少基督徒把悲伤的感觉等同于“我一定是生病了或者有某种抑郁症”？有多少人做出的决定是基于飘忽不定的“追随己心”？

举例来说，作为圣经辅导员，我曾听人们说，他们做出某个决定是因为他们为之祷告后“心里有平安”。这是“追随己心”的基督徒版本的表达。我见过的一些诸如此类的案例，包括因为这种追随己心的思维而开始创业而最终失败，又或者缺乏理性考虑就开始搬家等案例。

这些人的语言所反应的是靠着主观、经验和感觉的生活方式，而不是基于合乎圣经的生活方式。

宇航员在太空中会为找不到标识物的而感到痛苦，他们无法通过具有参照意义的标志性建筑或地貌回到轨道上来。要是没有“道德引力”，我们会经历属灵的失重而找不到轨道。我们随着感觉漂浮，这些感觉将带我

⁸ Adams, *Theology of Christian Counseling*, 110.

⁹ <http://biblestudytools.net/lexicons/greek>

们去到一个无法预先确定的地方。我们因某些经历而发生情绪的高低起伏，却常常以为这就是属灵历程的必经阶段。我们常常洋洋得意，觉得自己正在经历复兴，却不知道自己陷入了骄傲的网罗。我们愚昧，缺乏严肃认真。我们轻浮，缺乏沉静庄重。我们用多愁善感取代了神学的严肃思考。我们上述这些标识物永远不会帮助我们立足于磐石之上。除非我们回应神的呼召，否则我们的标示物只不过是我们自己，我们可能颠倒起点和终点。¹⁰

伊丽莎白·艾略特 (Elisabeth Elliot)

给读者的问题：

- 1.你自己是否曾经也像上文一样用过“追随己心”这类基于感受的表达方式？你是在什么场合和情景下用这些表达的？
- 2.你是否在接受辅导的时候听辅导要引导你要“追随己心”？当时的你面临的具体挑战和问题是什么？
- 3.你是否按照这样的“追随己心”的辅导意见而行动？结果如何？
- 4.读完这部分材料后，你对“心”的看法有没有改变？为什么有或没有改变？是如何改变的？
- 5.我们在理解如何改变以荣耀神之前，有必要先对“心”建立合乎圣经的理解。但我们还需要理解我们的心的真实状况，这样才能看到自己对救主和祂的义的迫切需要。

¹⁰ Elliot, Elisabeth. *The Glad Surrender*, (Revell, 1982) 19–20.

第二章：认识堕落

当今很多教会流行这样的说法，那就是人（和他的灵）的本性是良善的。人性本善的观点潜入教会，是因受到高举人的己“心理学化”的福音的影响。

“自我”居于我们欲望的中心——即我们对自我的重要性、价值、安全、身份或尊严的需求。对神和人的“心理学化”的以人为中心的观点正好迎合我们自爱的本性，这种观念正在蒙蔽我们。¹¹

玛莎·佩斯（Martha Peace）

人的本性是良善的吗？

一项民意调查问自称是福音派信徒的人“人的本性是善的还是恶的？”结果令人震惊，77%的受访者同意人性本善。也许我们不必诧异，因为很多传道人所传讲的信息就是以让人们对自己有“良好的感觉”为基础。

基督的教会在世界上很多地方处于亚健康状态，这早已不是什么秘密。教会越来越羸弱，其原因用今天的话来说就是教会一直吃的都是“垃圾食品”。各种各样的“人工防腐剂”和“非天然的替代品”一直用来喂养会众。结果，这一代人一边煞费苦心为保持身体健康而避免吃有害的食物，另一边却饱受这些“垃圾食品”带来的神学和圣经理解上的“营养不良”。不仅如此，正统神学教导欠缺的出版物（摩 8:11）带来的全球性“属

¹¹ Peace, Martha. *Attitudes of a Transformed Heart* (Focus Publishing, 2002) 41.

灵饥荒”正在迅速蔓延，教会对这种饥荒蔓延有点束手无策。¹²

沃尔特·凯泽（Walter Kaiser）

人是神按照祂自己的形象所造的。圣经教导说，人被造时是无罪的，并且有理性、智力、意志和道德责任感（创 1:26-28）。然而，按照神的形象所造并不意味着人性本善。

亚当和夏娃违背了神，不再无罪（罗 5:12）。人犯了罪，并招致灵里和肉体上的刑罚。因为神不能容忍罪，他们遭受神的愤怒的审判。此后，人全然堕落，若无神的恩典人完全无法选择或做出神所悦纳的事（罗 5:19）。因此，人自身没有能力恢复与神的关系，处于完全丧失的境地。在历史上，这种灵魂的彻底败坏被称为“完全无能为力”。古德恩（Wayne Grudem）解释到：

在我们的天性中，我们在神面前完全没有属灵的良善。这并不是我们的某些部分有罪而某些部分洁净，而是我们本质的每一部分都受到罪的玷污——我们的智力、我们的情感和欲望、我们的心（我们欲望和决策过程的中心）、我们的目标和动机、甚至我们的身体。保罗说：“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。”（罗 7:18）他还说：“在污秽不信的人，什么都不洁净，连心地和天良也都污秽了。”（多 1:15）耶利米也告诉我们：“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”（耶 17:9）在这些经文中，圣经并非否定不信者有可能从某种意义上在人类社会中行善，而是否定他们能做出任何属灵的善行或与神有良好的关系。若不是基督在我们生命中作工，我们就跟所有不信者一样“心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬”（弗 4:18）。¹³

古德恩提到，“完全无能为力”并不表示人人坏到无可救药，因为神的普遍恩典仍然对未得救的罪人有所限制，避免他们的罪恶达到极处。人人都有犯下最严重罪恶的可能性，因为人的方方面面（意志、情感、思想等）都受到始祖堕落的影响。圣经表明（见罗 12:16），我们容易高估自己和自己的“良善”。我们比自己所想的更加骄傲！

¹² Kaiser, Walter. *Toward an Exegetical Theology* (Baker, 1981) 7-8.

¹³ Grudem, Wayne. *Systematic Theology* (Zondervan, 1994).

给读者的问题：

- 1.这几年来你受到什么样的教导？人的本性是良善还是邪恶的？你会引用哪些引文来支持你的回答？
- 2.注意以下经文中未得救的心的状况：

人心的真实状况

耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。(创 6:5)

这是对人的罪恶本性最强烈、清晰的陈述之一。挪亚时代的人从里到外邪恶至极。为什么？因为堕落影响了人心的方方面面。

人类都有阴暗的一面。人类这种阴暗面的表现，就是当他说：“我不是这个意思”或“我不知道自己刚刚在说什么”，其实他就是这个意思，或者说他本就是知道自己在说什么。¹⁴

霍华德·艾瑞克 (Howard Eyrich) 和威廉·海因斯 (William Hines)

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？(耶 17:9)

先知耶利米说，人心比万物都诡诈，坏到极处。这至少表明，我们的心是不可靠的。然而

¹⁴ Eyrich, Howard and William Hines. *Curing the Heart—A Model for Biblical Counseling* (Rossshire, UK: Christian Focus Publications LTD) 46.

在我们的文化中，我们时常听到心理学说，要追随我们的心，随心做出正确的选择，可以信靠心的引导。

他们在说这些话时，其实是把感觉等同于心。这种观点显然直接有悖于神所说的——不要信靠心里的情感，因为它们诡诈，不要信靠它们的引导。

因为从里面，就是从人心里发出恶念、苟合……（可 7:21）

耶稣本人揭露了人心的真实状况。人心并非“本善”，而是有严重缺陷，完全败坏，若没有神的恩典它就无法自拔。自亚当以来，所有的男人女人都生而带有罪性并自觉地选择犯罪，因此，对我们自己本质的正确描述，应该是本性败坏而非本性良善（见罗 3:9-18, 23; 5:10-12）。

正如盐使大西洋的每一滴水变咸，罪也玷污了我们本性里的每个原子。它就在那里，如此可悲，如此普遍，你若无法察觉，那你就受骗了。

司布真（C. H. Spurgeon）

箴言表明，追随己心是愚昧的：

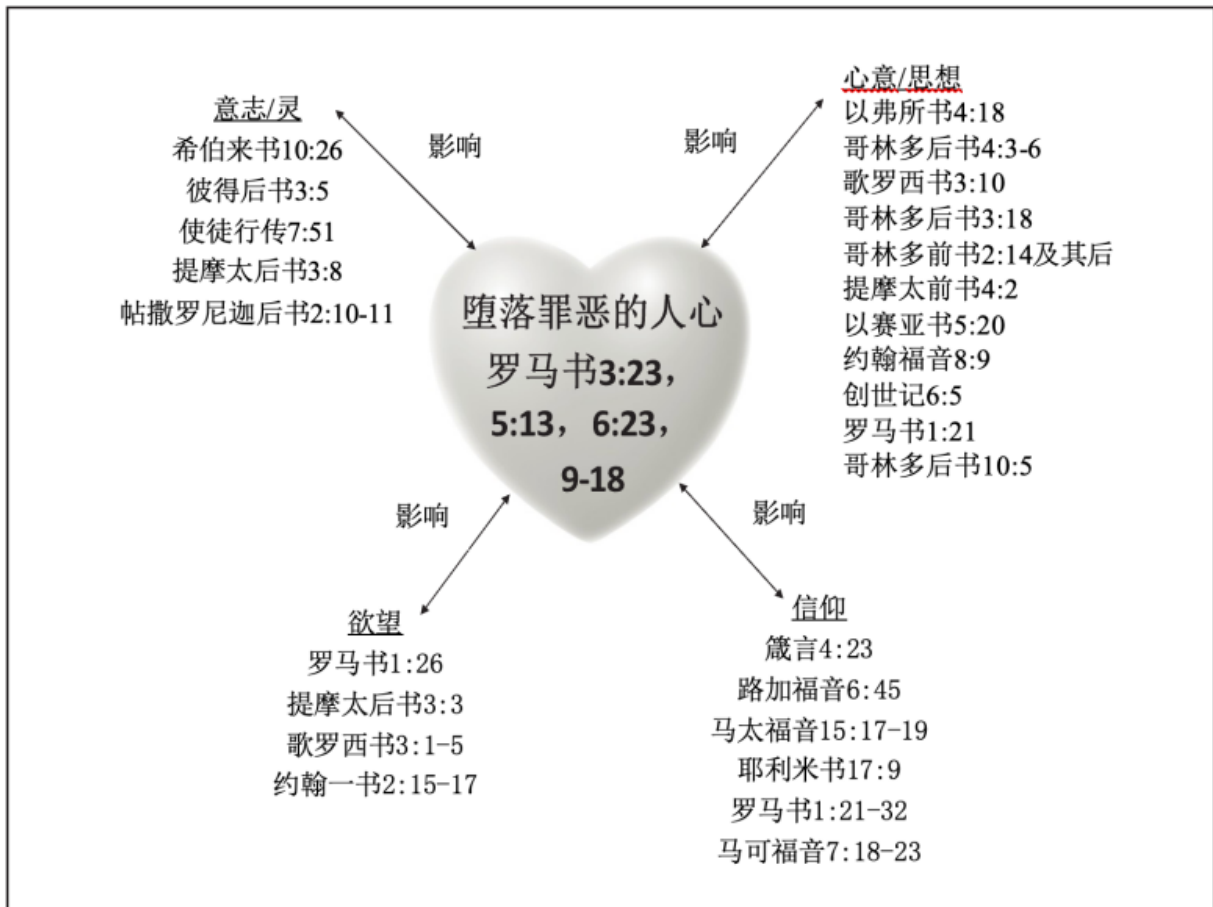
心中自是的，便是愚昧人；凭智慧行事的，必蒙拯救。（箴 28:26）

我们应当信靠神（和祂的道），而不是信靠我们的心：

你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。（箴 3:5）

人心坏到极处

我们必须意识到，人心已受到堕落的影响。下图表明了这一点：



给读者的问题：

1. 以下这些经文如何谈论没有基督作主的人心？

哥林多前书 1:14

哥林多前书 2:14

以弗所书 4:17-18

罗马书 3:9-18

真实的盼望

人无法爱神、顺服神或蒙神喜悦，这是人性败坏的核心本质。此困境的唯一出路是神的再次创造之工（林后 5:17）。那就是为何耶稣告诉尼哥底母：“你们必须重生”（约 3:7）；“人若不重生，就不能见神的国。”（约 3:3）拯救全都在于此：神奇迹般地改变了被祂拯救的人的本性，这样他们被义所吸引，而这义正是他们之前所恨恶的。这是新约的核心应许。¹⁵

约翰·麦克阿瑟

我们从上图看到，这个坏消息有多么地糟糕，并且我们的心（灵）受到多么严重的影响。但我们在意识到坏消息有多坏时，也当承认有盼望。罪人和他败坏的心是有盼望的。真正接受基督为救主为神的人是有盼望的。圣经表明，已“重生”的人有了新的心，而这心是之前不存在的。

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。（林后 5:17）

这表明，正如图所指，圣灵将赎回我们的心，并且当我们脱去心的旧习并穿上心的新习时，我们能够倚靠圣灵过蒙神悦纳的生活。

你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。（箴 4:23）

¹⁵ MacArthur, John. *The Battle for the Beginning* (Thomas Nelson, 2001) 197.

第三章：认识得救

“人如何跟神建立正确的关系？”神对此重要问题的回应就是“称义”。然而，我们无法凭借自己的力量和方法跟神建立正确的关系，我们一直处于神的忿怒的审判之中。若不是神亲自跟我们建立正确的关系，即为我们解决了“称义”这一至关重要的问题，我们的结局就是在永恒中灭亡……问题在于，当今的大多数人并不觉得自己需要得到神的拯救和称义。马丁·路德（Martin Luther）却对此非常有渴望。他很清楚，自己跟神之间并没有建立正确的关系，当他意识到自己在末后的审判中将不得不直面神的忿怒，他感到坐立不安，非常痛苦。感恩的是，神向他显明他可以借着耶稣基督救赎的作为体验跟神的正确关系。然而，今天又有谁能体察路德当时因为无法与神建立关系担心受到审判那种强烈的痛苦呢？¹⁶

詹姆斯·博爱思（James Boice）

只有神能改变人心

我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。（结 36:26）

我要使他们有合一的心，也要将新灵放在他们里面，又从他们肉体中除掉石心，赐给他们肉心，使他们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。他们要作我的子民，我要作他们的神。（结 11:19-20）

¹⁶ Boice, James Montgomery. *Romans, Vol I* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1991) p.380, 447. C.J. Mahaney (C. J. 马哈尼) 和罗宾·博伊斯韦特 (Robin Boisvert) 在 *This Great Salvation, Unmerited Favor- Unmatched Joy* 中引用。

我要使他们彼此同心同道，好叫他们永远敬畏我，使他们和他们后世的子孙得福乐。（耶 32:39）

神在拯救世人时赐下新心。因为世人都犯了罪，救恩就变得不可或缺。

罪人啊，自从你今早起床以来，神还没有击杀你，你能对此给出任何理由吗？

约拿单·爱德华兹（Jonathan Edwards）

基督信仰所坚定认信的是，每个人都彻彻底底地是罪人。我们的心思、心灵、意念和情感都在悖逆神。说到底，问题不在于人们不知道除了救恩的管道（借着基督）别无其它路径能回到神那里。真正的问题在于，人们一点都不愿意跟随神。¹⁷

菲利普·格雷厄姆·莱肯（Philip Graham Ryken）

因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。（罗 3:23）

诗篇 51 篇是大卫的描述。大卫是“合神心意的人”，他在生命中犯下严重罪行。下文是他的话：

神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪。因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义；判断我的时候显为清正。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。你所喜爱的是内里诚实；你在我隐密处必使我得智慧。求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。（诗 51:1-7）

¹⁷ Ryken, Philip Graham. *Is Jesus the Only Way?* (Crossway, 1999) 41.

这个有智慧的人承认他深陷困境。他知道自己罪使他与神隔离。这不仅仅是他当时犯下的罪行，他还承认他“是在罪孽里生的”。他明白自己的罪将面临审判，因此他恳求神能够让他罪得赦免，恳求神能够拯救他，恳求神能够让他得着救恩。

哥林多前书 6 章 9-10 节告诉我们，未得救的人因为罪而不能承受神的国。

你们岂不知不义的人不能承受神的国吗？不要自欺，无论是淫乱的、拜偶像的、奸淫的、作变童的、亲男色的、偷窃的、贪婪的、醉酒的、辱骂的、勒索的，都不能承受神的国。（林前 6:9-10）

惟有胆怯的、不信的、可憎的、杀人的、淫乱的、行邪术的、拜偶像的和一切说谎话的，他们的份就在烧着硫磺的火湖里，这是第二次的死。（启 21:8）

“不能承受神的国”的意思是你将永远与神隔绝。当你呼完最后一口气时，你将永远丧失无望，不再有第二次重新选择的机会，也不可能延迟审判的到来。

也许你曾听过此话，但半信半疑。我劝奉你今天心里不要刚硬。

你竟任着你刚硬不悔改的心，为自己积蓄忿怒，以致神震怒，显他公义审判的日子来到。祂必照各人的行为报应各人。凡恒心行善，寻求荣耀、尊贵和不能朽坏之福的，就以永生报应他们；惟有结党不顺从真理，反顺从不义的，就以忿怒、恼恨报应他们。（罗 2:5-8）

在充分领会惟独以基督为根基的好消息之前，我们必须首先明白坏消息是多么糟糕，并意识到自己处于丧失的让人绝望的处境。

好消息是，耶稣基督来救赎罪人，并将我们从罪和死的刑罚中释放出来。

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。现在我们既靠着祂的血称义，就更要藉着祂免去神的忿怒。（罗 5:8-9）

神已为你提供了一条道路，让你通过耶稣基督与祂和好。

神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。（林后 5:21）

与神和好的唯一道路是耶稣基督。你无法通过做任何事来拯救自己，明白并相信这一点是

至关重要的。

原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。而且属肉体的人不能得神的喜欢。（罗 8:7-8）

没有基督，人不可能顺服或遵从神

你们死在过犯罪恶之中，祂叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。（弗 2:1-3）

然而神既有丰富的怜悯，因祂爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。（弗 2:4-5）

你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。（弗 2:8-9）

祂便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照祂的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。圣灵就是神藉着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的，好叫我们因祂的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。（多 3:5-7）

救恩是我们靠着信心从神领受的恩典。你必须相信，你是个需要救恩的罪人，你也无法拯救自己脱离罪的刑罚。然而，耶稣基督通过为你死在十字架上，替你承受了犯罪所应得的刑罚。

给读者的问题：

1. 你是否曾为神赐下给你的恩典而真感到奇妙？

2. 在以下的空白处根据圣经诠释恩典的含义。你可以阅读罗马书 1-5 章以找到根据，并查考第 5 章中的以下经文：罗马书 5:2, 15, 17, 20-21。

3. 查考罗马书 8:28-39，并尝试列出有关神恩典是多么奇妙的 10 件事。

4.在学完罗马书第5和8章后，写下至少一件令你烦恼的事。然后根据你所学到的关于神恩典的真理来对这件事做出反思。

因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到神面前。按着肉体说，祂被治死；按着灵性说，祂复活了。（彼前 3:18）

5.你能看到自己对救主的需要吗？

到底人如何才能得到救恩呢？人们对此很困惑，是因为有些人传福音的时候告诉他们说，你只要做一个决志祷告，或者只要简单地邀请耶稣进入你的心就可以了。

然而，实际上一个祷告不能拯救你，接受基督作救主这件事也不是一种定制配方。

我们需要以合乎圣经的方式对福音信息做出自己的回应。首先需要明白的是，你是个需要蒙救赎的罪人，你任何的好行为或任何的个人功劳都不能使你得救。你必须靠着信心相信，耶稣基督来是要成为你个人的救主，祂为我们的罪死在十字架上。你需要领受的是祂所白白赐下的恩典。

神已让你能够相信并能对福音做出回应，在相信的那一刻，以下几件奇妙的事发生了。

你在基督里被称为义。你成为神的儿女。你在神面前被分别为圣。你也能够来到神的施恩宝座前，因为你不再是祂愤怒审判之下的仇敌，而是祂所爱的儿女。

祂差遣祂的圣灵内驻在你的心面，从此神永远地改变了你，使你可以心意更新变化。

祂除掉了你的石心，并赐给你肉心，让你能够改变，最终变得越来越有基督的身量，也越像耶稣基督的样式。

如果你想祷告，你不妨跟神交通，在祷告中记念神在基督里为你所做成的救赎之工。

很多人因感动而认罪悔改，这是神在他们里面超自然作为的一部分。你要明白，是信心而不是一个祷告——让你得救，明白这一点是非常重要的。

你若口里认耶稣为主，心里信神叫祂从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。经上说：“凡信祂的人，必不至于羞愧。”犹太人和希腊人并没有分别；因为众人同有一位主，祂也厚待一切求告祂的人。因为“凡求告主名的，就必得救”。（罗 10:9-13）

我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。（罗 5:1）

你们中间也有人从前是这样；但如今你们奉主耶稣基督的名，并藉着我们神的灵，已经洗净、成圣、称义了。（林前 6:11）

当我们在圣灵的掌权下重生时（约 1:12-13；3:3-8），我们被赐予了新心，尽管如此，我们仍在对付未被克服的罪和导致偶像崇拜的内心欲望。保罗在罗马书第7章确认了我们与肉体的争战。

我们原晓得律法是属乎灵的，但我是属乎肉体的，是已经卖给罪了。因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。若我所作的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。若我去作所不愿意作的，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。我觉得有个律，就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思，我是喜欢神的律。（罗 7:14-22）

在耶稣基督里的救恩会带来紧随其后的内心改变的动力

保罗承认他改变的唯一盼望在耶稣基督里。

我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢神！靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服神的律，我肉体却顺服罪的律了。（罗 7:24-25）

一旦得救，你就有能力借着基督和住在你里面的圣灵从心里（心意、思想、欲望、意图和情感）产生变化。主给你力量产生心灵改变，这样的改变会带来行为上的改变，并且行为的改

变就是你心灵改变的证据。

给读者的问题：

1. 阅读希伯来书 11:1。你如何确信自己得救？你的确信是基于情感（你的感受）或个人体验，还是基于神的应许？
2. 约翰福音 5:24, 11:25-26 有什么应许？
3. 在你的日常生活中完全接受神的拯救计划，这意味着什么？

C. J. 马哈尼 (C. J. Mahaney) 在《以十字架为中心的生命》(*Living the Cross Centered Life*) 一书中写到：

我们每个人的生命都围绕着一个中心。你生命中的中心是什么？花时间思考一下。你生命真正最重要的是什么？只有一件东西能真正居于首位，那么在你的列表中是什么居首位？

或者让我这么说：你对什么最有热情？你热爱谈论什么？当你的思绪有闲暇时，你想什么想得最多？

或者这样试试：用什么词汇和标准能够准确地描述你这个人？是你的职业吗？或一种关系？或许是你的家庭，或你的事工。也可能是某个事业或运动，或某种政治关系。或许对你最重要的是一项爱好或一种才能，或甚至你的房子和拥有的东西。¹⁸

以上答案可能是诸多好东西中的一件，但提到生命的中心，神说过什么才算得上最重要的东西呢？

¹⁸ Mahaney, C.J. *Living the Cross Centered Life* (Multnomah Books a division of Random House, Copyright, Sovereign Grace Ministries, 2006) 13-4.

以下是使徒保罗对此问题的回答：

弟兄们，我如今把先前所传给你们的福音，告诉你们知道。这福音你们也领受了，又靠着站立得住；……我当日所领受又传给你们的，第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了。（林前 15:1, 3）

悔改

关于悔改，以及如何知道一个人已从某种罪中真正悔改，人们有很多疑问。对战胜任何一种罪来说，悔改都是至关重要的。

合乎圣经的真实悔改包含人对罪做出的三种反应。我们从圣经里面三个不同词语的使用上来看到悔改的三个不同层面。只有同时从三个层面着手去行，人才能在生命中结出真实悔改的果实。

第一个悔改的表现可以反映在 *metanoeo* 这个希腊词语上，它表示“思想改变”（太 3:2；可 1:15）。

所谓思想改变，指的是这个人已经在思想上认罪了。换句话说，当人坦白承认自己的罪时，思想改变就发生了。他们承认并明白自己所犯的罪。他们不会为罪辩护或找借口，不会试图减轻自己犯罪的责任，或推卸自己在罪行上的责任。他们对所犯的罪有个人性的愧疚。

悔改不能止步于此，因为这是不完全的改变。很多时候，一个人坦白犯了罪并承认愧疚，但他们就止步于此。他们没有其他明显改变，生命仍旧回复原样：这表明罪在某时又开始继续，或者只是用现在其他的罪取代了过去的罪。

一个很好的例子是法老对待摩西和以色列人的方式。他两次（出 9:27；10:16）向摩西承认：“我得罪耶和华你们的神”。他承认自己犯了罪，没有为之辩护或找借口，也没委过于人，然而他没有悔改。他虽有承认，却没有行为的变化。事实上，他再次回到了自己的过去的罪行里！

扫罗王的悔改也是同样的有限（王上 15:24，24:17；26:21）。无论他感到多么愧疚，他都

没有停止追杀大卫。显然，仅仅承认罪不等同于悔改。

悔改的第二个重要层面是 *matanolomai*（太 21:29, 32；来 7:21），它表示“心的改变”。人不仅要承认并坦白罪，还必须针对罪而改变心；一个人曾经喜爱并崇拜的欲望，现在变成了可憎的偶像。

这时，人心里不再给实现肉体情欲留下任何的空间。事实上，这时人开始越来越恨恶当初导致他们犯罪的一切肉体情欲的源头。我们可以把这种恨恶称之为圣洁的恨恶。这种恨恶的情感回应直接的表现就是人会经历因自己的罪而极为忧愁的情绪。

世俗的忧愁/敬虔的忧愁

世俗的忧愁和敬虔的忧愁有极大的区别，我们必须区分两者。敬虔的忧愁首先考虑的是神的荣耀。它关注的是他人，并由圣灵从罪人的良心里发出。这种忧愁呼求：“我有祸了”，并使人因所犯的罪而痛苦流泪。

当使徒彼得在耶稣被捕后三次否认基督时，他就出去痛哭（*metanoeo*）。他因自己的罪和自己如何背叛他所爱的主而心碎。

与此形成强烈对比的是，犹大也后悔了（*metamelomai*），这表示他因为出卖无辜的耶稣而出现内心的变化。他为此感到愧疚，以归还因出卖耶稣得到的钱的方式，试图清还罪债，除去愧疚感。他最后以吊死自己的方式，来消除这种愧疚感（太 27:3-5）。

值得一提的是，悔改是基督已经内驻人的生命之中的体现。它是一个人的生命得救的凭据。罪人（前文举例提到的彼得）的心已被圣灵或神的道深深地刺入剖开，并且认识到他的罪令主忧伤。因为他接受并认识到这一属灵事实，他不再希望有这样的罪行。

世俗的忧愁是“未成圣的懊悔”¹⁹（前文举例提到的犹大），它强调的是后悔、惧怕甚至绝望的感觉。这种忧愁根植于担心自己所犯下的罪产生的负面影响，又或是罪被揭露后对他本人的影响。麦克阿瑟进一步说，世俗的忧愁“没有救赎的能力”。它不过是“人因犯罪被抓而

¹⁹ 《约翰·麦克阿瑟研习圣经》（*John MacArthur Study Bible*）哥林多后书 7:10 的脚注

无法实现肉体情欲的失落，又或是犯罪受惩罚而感到自尊受挫”²⁰。

前两个悔改的层面发生在人的里面或内心里。这很重要，因为当心产生变化时，行为也会变化，这就把我们引入变化的第三个重要层面。

最后，人必须有 *metanoia*，也就是“生命历程的变化”（太 3:8，9:13；徒 20:21）。我们知道使徒彼得有真实的悔改，因为他的生命里体现出悔改的所有层面：他认识到自己的罪（感到惧怕），他因罪而忧伤（对人的惧怕），并且他的生命改变了（他在余生放胆宣告基督，最终因信仰而殉道）。

生命历程的改变包含由意志转变所带出的行为，即从罪行中转回。彻底地断绝罪行。

倘若你一只手叫你跌倒，就把它砍下来。你缺了肢体进入永生，强如有两只手落到地狱，入那不灭的火里去。[在那里，虫是不死的，火是不灭的。]倘若你一只脚叫你跌倒，就把它砍下来。你瘸腿进入永生，强如有两只脚被丢在地狱里。[在那里，虫是不死的，火是不灭的。]倘若你一只眼叫你跌倒，就去掉它。你只有一只眼进入神的国，强如有两只眼被丢在地狱里。（可 9:43-47）

当悔改是发自真心时，你会看到所有这些改变，并且改变将是肉眼可见式的明显。

悔改不是一个人能从心里幻想出来的。尖叫、威胁或其他形式的操纵是丝毫无法迫使人悔改的。悔改是神赐下的礼物。悔改可以发生得很快，或者有时会花上若干年。但有一件事是确定的：一个重生的基督徒必将悔改。一个人若不悔改，就不可能因着圣灵的提醒而知罪，也不可能顺服圣灵在其生命中的工作。一个人若不悔改，就不可能依靠信心和圣灵生活。

²⁰ 同上

第二部分：认识改变的过程

第四章：认识当前你“心”的状况

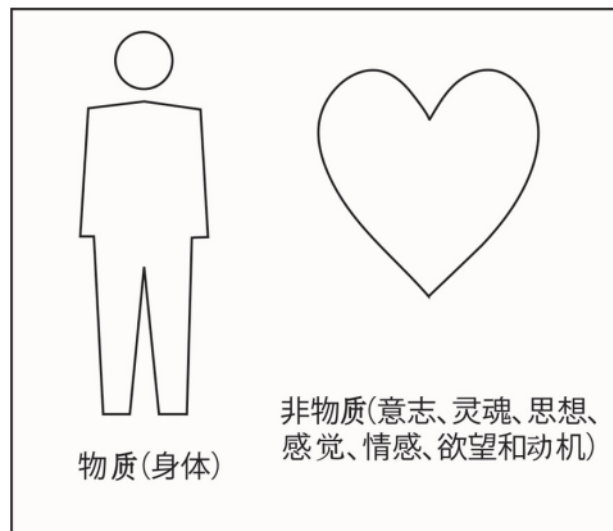
我们在以下部分进一步谈及合乎圣经的心的改变过程时，先总结第一章到第三章的内容；然后在第四章到第六章的部分详细讲解如何来实现个人应用。

什么是“心”？

定义：“心”这个一般性的名词在圣经里用于描述人的内心。心是一个人的非物质（非肉体）部分，它包括我们的思想、信仰、欲望、意志、感觉、意图和情感。它常被用来指人生命的控制中心。

我们是由两部分构成的

物质/非物质



一般来说，我们的非物质部分（意志、心灵、灵魂和感觉）思考什么、相信什么，我们的物质部分（身体）就会相应地做出行动。比如，感到口渴，我们就会去喝水；感受到危险来临，我们就会逃跑；想吃冰激凌，我们就去买来吃。我们对身体的这种不假思索地反应已经习以为常了。

如果说，上面还是正常的欲望，那么对其他一些欲望和感受我们也会不假思索地做出反应。比如，怒气爆发时，我们可能会咒骂或攻击他人；逃避现实时，我们可能会借酒浇愁或滥用毒品；想买一件买不起的物品时，我们可能会偷窃或透支信用卡；当遇到棘手的状况，我们可能撒谎来掩盖自己的责任。对你来说，上述这些回应方式可能也已变成一种无意识的行动。

日积月累，诸如此类的行为就会变成我们的一种习惯或行为方式。我们把这些习惯当作无意识的行为。当我们感到愤怒、悲伤、不安或孤独时，这些反应就是自然而然的反应。我们发现，这种罪性模式早已深植于我们的内心。

然而，我们的有罪的行为往往不是因为我们跌倒失败，无法完成我们该去完成的标准。相反，这些行为往往源于我们为了满足自己内在的私欲，或者说我们是故意为之。

但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。（雅 1:14）

这也就是说，我们已经把自己训练到一个程度，以至一遇到某类状况，我们就会按自己习惯的某种方式去回应。

我散布谣言或贪恋情欲，是因为我享受罪中之乐。我们如此犯罪时，罪行所带来的短暂快乐的诱惑胜过我们内在想要取悦神的渴望。²¹

毕哲思

举个例子，我本人（朱莉）多年以来每当感到紧张或不安时就会咬自己的手指甲。而且多数情况下，我连自己在这么做都没有自我意识。一旦感到烦躁，我就把手指头塞到嘴里啃咬。有时候直到我的手指头出血了我才发现。

有不少人一旦觉得悲伤或不安时，就去吃东西来用食物安慰自己。一些在色情中挣扎的人说，孤独引发了自我满足这种无意识的行为（自慰行为）。

“情有可原的罪”的说法其实不知不觉就蒙蔽了我们，让我们以为这种罪并没有那么邪恶，没有把他们当作罪来对待。更糟糕的是，有人觉得我们根本不必在意这些罪行！是的，我们粉饰太平地面对罪，这导致我们

²¹ Bridges, Jerry. *Respectable Sins*, (NavPress, 2007) 23.

在犯罪的当下或者事后，都变得对罪不假思索。而且，我们常常在生活中下意识地否认我们犯了“情有可原的罪”。²²

毕哲思

与上面的逻辑类似，我（布鲁斯）曾经干着一份枯燥的工作。每当想到上班，我就会变得情绪低落或感到沮丧。有时，这些感受会进一步让我变得暴躁。因为我每天只能做一份我不喜欢的工作，我已经使自己习惯于用厌倦的视角看待工作。

给读者的问题：

- 1.你对某一类情况是不是有类似、已习惯的反应模式？
- 2.你正在哪些无意识行为中挣扎？把你所知道的写下来：

圣经有很多处论及“心”

在我们辅导他人经历合乎圣经的改变历程时，最重要的是告诉对方，心在生命和行为上发挥着重要的作用。

有选择地运用圣经经文去引导对方，会帮助辅导对象在生命中经历圣灵带来的定罪的效果。

水中照脸，彼此相符；人与人，心也相对。（箴 27:19）

这意味着什么？

²² 同上，25

正如水像镜子一样照出我们的外表，心反映了我们内在的情况，显明了我们里头的光景。

善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。（路 6:45）

惟独出口的，是从心里发出来的，这才污秽人。因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。（太 15:18-19）

给读者的问题：

1.箴言 4 章 27 节如何论述行为？

2.箴言 15 章 15 节和 30 节如何论述感觉？

3.箴言 28 章 14 节如何论述态度？

4.你在结合以上经文思考自己的生命时，反思自己上一周的行为。你是否也在恶念、苦毒、淫乱、撒谎或谗言这些罪行中挣扎？

5.查看雅各书 1 章 22-25 节。这段经文如何论述听道却不能行道的人？

因为，没有好树结坏果子，也没有坏树结好果子。凡树木看果子，就可以认出它来。人不是从荆棘上摘无花果，也不是从蒺藜里摘葡萄。善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。（路 6:43-45）

6.你在重读以上经文时，反思自己的行为。这些经文如何告诉你外在行为的的源头是什么？

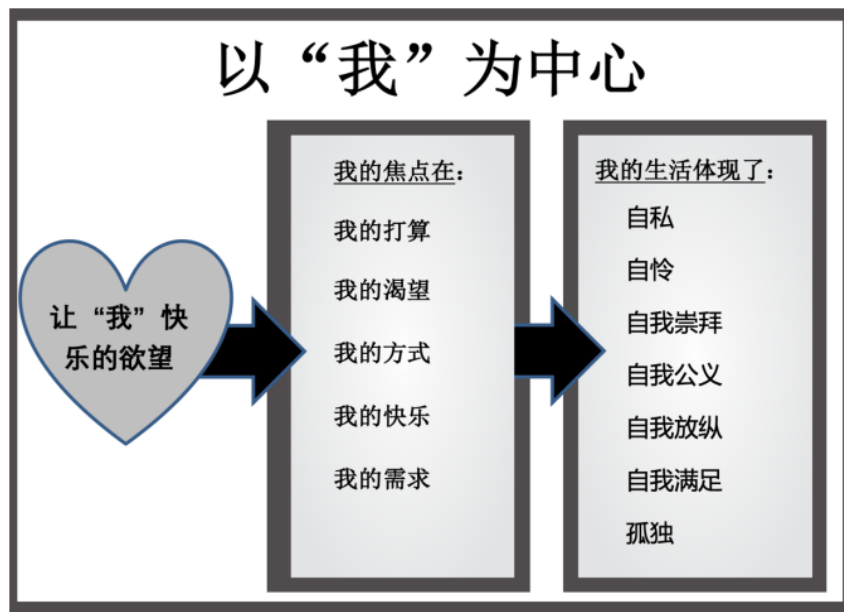
7.这两段经文所反映出来的心的重要性在哪里？

8.圣经如何论述你的心的状况？

因为心的变化集中着眼于以圣经为根基的信心，我们必须留意耶利米书 17 章 9 节神对心的看法：

人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？（耶 17:9）

诡诈的心致力于满足“我”，有我自己的方式，为我的快乐而活，“我”是宇宙的中心。



这些事让你觉得出乎意料吗？

上文已提到，心是人生命的控制中心。因此，我们心中的想法、信念和欲望会引导甚至能够决定我们的行为。我们并不会自发地觉得自己的心是邪恶的。很多时候，我们认为人性本善或自觉心胸宽广。在我们学习圣经以前，可能从未听说自己的心是诡诈、败坏和邪恶的。如果我们诚实地面对自己，可能就会发现自己犯了马太福音 15 章 18-20 节提到的一些罪恶习性。

惟独出口的，是从心里发出来的，这才污秽人。因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟，这都是污秽人的。（太 15:18-20 上）

若是能够面对那个真实的自己，我们就会比较容易忽视或者说轻看自己的有罪的态度。然

而当我们去读主耶稣的话语时，就会发现我们最大的问题正来自于内心。

给读者的问题：

1. 查看圣经雅各书 4 章 1 节。你能识别外在可见的问题和内心的欲望吗？

以下罗马书第 1 章的经文，它生动揭露了我们的思想、信念和欲望如何引导我们的行为：

因为，他们虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。自称为聪明，反成了愚拙；将不能朽坏之神的荣耀变为偶像，彷彿必朽坏的人和飞禽、走兽、昆虫的样式。所以，神任凭他们逞着心里的情欲行污秽的事，以致彼此玷辱自己的身体。他们将神的真实变为虚谎，去敬拜侍奉受造之物，不敬奉那造物的主。主乃是可称颂的，直到永远。阿们！因此，神任凭他们放纵可羞耻的情欲。他们的女人把顺性的用处变为逆性的用处；男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，就在自己身上受这妄为当得的报应。他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事；装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒，满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨，又是谗毁的、背后说人的、怨恨神的、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的、无知的，背约的，无亲情的，不怜悯人的。他们虽知道神判定行这样事的人是当死的，然而他们不但自己去行，还喜欢别人去行。（罗 1:21-32）

罗马书 1 章 21-32 节所列出的罪是罪恶思想、信念和欲望的结果。每个行为都始于某个想法；想法是由欲望或信念所激发；而欲望或信念的源头就是心。

当法利赛人和门徒问及洁净食物和洗手仪式时，耶稣借此机会谈到了心的问题。他给出了这样的明智回答：

耶稣对他们说：“你们也是这样不明白吗？岂不晓得凡从外面进入的，不能污秽人，因为不是入他的心，乃是入他的肚腹，又落到茅厕里。”这是说，各样的食物都是洁净的。又说：“从人里面出来的，那才能污秽人，因为从里面，就是从人心里发出恶念、苟合、偷盗、凶杀、奸淫、

贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤讟、骄傲、狂妄。这一切的恶都是从里面出来，且能污秽人。”

(可 7:18-23)

这很重要！

从我们里面发出的恶源自于心。在发生奸淫之前，人先是因为渴求不伦之恋的快感。在偷盗行动之前，人先是觉得自己有资格得到想要偷窃的东西，并且得到了不会被抓到。在发生婚外恋之前，人先是渴求“快乐”，渴求需求满足，并想得到不伦关系的另一方依赖的感觉。在欺骗他人之前，人往往是担心自己暴露真实的信息会被抓住或真实的信息会被揭发。在发出谗言之前，人往往相信自己有权利分享信息，或者觉得他人也想了解某些信息。

你的快乐在哪儿，你的珍宝就在那儿；你的珍宝在哪儿，你的心就在那儿；你的心在哪儿，你的快乐就在那儿。

奥古斯丁 (Augustine)

思想是心的重要部分

因为他心怎样思量，他为人就是怎样。(箴 23:7)

毫无疑问，我们的思想引导了我们的生命历程。我们的行为建基于当下或长久以来的想法。

思想的改变是我们生命改变的重要组成部分，因为我们在某些事情上的想法和信念或将决定我们对这些事情的回应方式。约翰·麦克阿瑟指出：

“心”常常指心意，它是思考和推理的中心，它也包括情感、意志，

也就是包括了整个内心。心是存储智慧的地方，也是影响我们一切言语、认知和行为的源头。

我们的思想引导我们观点的形成、信念体系的建立，也激发了内在的欲望。我们的思想还决定了我们的情感和情绪，使我们形成各种各样的感觉。在情感形成前就先有思想，可以说情感和欲望是思想的结果。

比如，一个正在焦虑情绪里挣扎的人，可能会不停地想各种的“万一”。虽然，这些“万一”的情况很可能源自现实，但更多的时候，人们会沿着这些“万一”开始思维奔逸，跑到了很多虚幻的想象之中。这些虚拟情景的想法会刺激我们体内分泌肾上腺素，使人感觉十分焦虑。

欲望根植于思想

正如夏娃看到伊甸园的果子悦人眼目，就吃了禁果，我们看到某些物品也会变得兴致勃勃。我们看到一些事物以后思想就开始奔涌，比如，想知道它是什么滋味、它摸起来什么感觉、拥有它会变得如何等等。此后，欲望会突然萌生，随着时间推移欲火攻心变得越来越强烈。再后来，我们要么采取了行动，要么暂时或永远地把这些放置一边。

思想有助于信念的形成

平时我们会接收百万条信息，然后通过自己的理性判断或者道德标准对这些信息进行评估。最终，我们对信息或真或假的判断，之后这些会成为我们信念体系的一部分。除非已有的信念体系被新的信息推翻，否则我们就会一直坚持自己之前的信念。

由此，你看到，我们的所有行为都始于心里的一个想法、信念或欲望。

也是因此，我们在改变行为习惯之前，必须先从自己的思想习惯入手来做改变。比如，我们的想法和信念决定了我们如何“看待”罪的问题。如果我们相信某种罪源于生物学因素或遗传因素，那我们能做的不过就是接受身体上的长期治疗或通过各种药物的方式来改变，也只有这样治疗和吃药才能让我们感到舒服些。在这种情况下，我们并不承认那些有罪的行为是我们的错，我们在冲动、思想偏差和强烈的欲望面前也就是无能为力的。

我们不是把“快乐”当作神，而是把最能带给我们快乐的事物当作“神”。“快乐”不是敬拜的对象，“快乐”成为了敬拜本身。²³

约翰·派博（John Piper）

心意更新是持久改变的重要组成部分

使徒保罗这样写到：

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

（罗 12:2）

行为改变之前，我们先要改变自己的信念或思想，而这需要有心意上的更新。从本质上说，上述的改变就是心的改变。

根基和果实的重要性

根基和果实的重要性



²³ Piper, John. *The Blazing Center – The Soul Satisfying Supremacy of God in All Things*, Q&A, 2005.

任何树所结的果实的质量取决于树的根系。当树根长在厚实、肥沃、营养的土壤里时，树就会强壮健康。这棵树的果实就会多汁、甘甜并能抵挡病虫害的侵袭。

当树扎根在贫瘠土壤里，树干就无法输送营养给枝叶，就会变得脆弱多病。

随后，这颗树的果实的质量就出问题了。尽管我们每年都可以从树上拿掉那些坏果子，但除掉坏果子这件事本身并不能改善树的健康状况。果树会一直脆弱多病，结出的一直都只是坏果子。使果树结出好果子的唯一方法，是改善树根的状况。这带给我们的应用就是，如果只处理看得见的问题或我们的糟糕感受（坏果子），那我们很快又会回到过去的问题或糟糕感受之中。

给读者的问题：

1.你在自己生命中看到自己结出什么样的“果子”？是好果子还是坏果子？请列举出来。

2.你之前是否尝试过用一些方法来结出好果子？

3.你用的是什么方法？

4.你用的上述方法成功了吗？

5.多久以后你就又回到坏果子的行为模式里头了？

6.画出你自己的果树（使用下一页的树），树顶是你行为的果子，树根处是你的问题可能的根源。在树干上写下你认为是什么促使自己有这样的行为。这个过程会比较难，但一定要坚持做下去！记住，你所有的行为，包括让你接受辅导的任何行为，始于心里的一个想法、信念或欲望。



7.你能看到心里的欲望（树根）与你正在经历的行为（果子）之间的关联吗？

8.思考这一点，写几段话解释你如何理解自己生命中树根与果子之间的关系。

我们所看见的问题（撒谎、偷盗、愤怒、色情）并不是真正的问题——而只是问题的症状。在我们的生命之树深处，这就是有某些因素带来了坏果子，这才是我们急需解决的真正问题。我们必须从处理根系开始，因为那才是我们所见问题的真正源头。我们在处理愤怒、偷盗或抑郁症状时，需要用合乎圣经的方式来处理问题的源头（树根）。我们要着手于问题所在的核心，通过解决核心问题来得胜。要注意的是，根系等同于心。比如，如果我们的果子是抑郁，那根系就是我们的心专注于自己的想法、需求、权利、信念或渴望。这就导致了一种以自我为中心的偶像崇拜的心，会体现在我们的思想、言语和行为上。

正如果子的好坏体现了树根的土壤状况，我们的言语和行为也体现出我们心灵的状况。

一个人的心若没有接受神丰富纯正之道的喂养，他的成长和变化就会缺乏属灵养分。一个缺乏圣经真理的人将在其信仰生活中结出坏果子。他们因虚谎的教导而容易摇摆不定，变得难以辨别是非。他们的生命之树会是脆弱的，结出的也是坏果子。

让我们通过上文中的那些问题，诊断哪些行为是坏果子、哪些是好果子，反思带来果子好坏的原因。如果你能完成这样的练习，就不难得出结论说，在我们的生命之树深处有一个急需解决的问题，正是这个因素带来了果子的好坏之别。



我们必须回到根系。至于人，我们可以说根系等同于心。

这意味着，如果果子是愤怒、抑郁、焦虑、淫行、滥用毒品或酗酒、撒谎等表现，那根源是我们的心没有专注于荣耀神。我们的心所注重的，是我们各人的思想、需要、权利、信念和欲望。当我们的心专注的不是神，而是其他事物时，神把这些其他的事物称为偶像崇拜。

识别偶像崇拜

除了我以外，你不可有别的神。（出 20:3）

小子们哪，你们要自守，远避偶像。（约壹 5:21）

在神眼中，对除神之外任何事物的崇拜都是在拜偶像！看看以下经文：

情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、**拜偶像**、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端。（加 5:19-20 强调为作者所加）

我们每人每天都在拜偶像这一可怕罪恶中挣扎。正如加拉太书第 5 章所说，拜偶像是我们罪恶本性的一种欲望。它反映在我们的选择、言语以及对时间和金钱的使用上。在我们的文化中，我们容易认为拜偶像属于东方的宗教体系，比如佛教或印度教，或者对树木和动物的异教崇拜。但事实是，拜偶像不仅是向雕像跪拜，还包括对任何你认为比神重要的事物的崇拜。它体现为 得到你自己追求的比神想要你追求的东西更重要。简单地说，如果任何你喜爱、渴望或侍奉的事物胜过了神，那就成为心中的偶像。

拜偶像的本质是想去取悦某一位不配得我们敬拜的假神。

A. W. 陶恕 (A. W. Tozer)

我们不断被引诱试探，犯下取悦我们的偶像的罪。世界上的科技在日新月异地发展，不断

有新事物成为我们的偶像并获得我们的敬拜，然而撒但今天却仍然使用在伊甸园时相同的诡计和方法来使人落入网罗。

我们所拜的偶像有很多形式。有的人把金钱和占有物当作偶像。

但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。（提前 6:9）

于是对众人说：“你们要谨慎自守，免去一切的贪心；因为人的生命不在乎家道丰富。”（路 12:15）

有的人拜人为偶像，比如名人、体育人物和音乐家。看看“美国偶像”这个节目是多么受欢迎你就明白了。每周有上百万人观看这个节目，并为他们的“偶像”投票。

有犯罪记录的说唱歌手备受年轻一代的敬重，身价高昂的运动员的行为（他们曾因赛场上的技能备受赞扬，而现在却因赛场下的问题行为臭名昭著）就得到大量高中运动员的效仿。

我（朱莉）认识一些视儿女为偶像的母亲，她们的家庭生活以孩子为中心。这些孩子在长大后认为自己是世界的中心，并期望别人来迎合他们的需求和兴致。一旦父母不再出现在他们的生活里，他们就期望有人继续把他们当偶像来尊崇。

其他的神

除了主，我们生命里还会有其他什么神？假神多不胜数。对以色列人来说，他们有迦南的巴力，以寻欢作乐为本质的假神。对巴力的崇拜过程，包含暴饮暴食、淫乱仪式等放纵情欲的行为。我们可能在敬拜“唯一的神”：性、舍客勒（译者注：犹太时代的金钱单位）和肚腹（这污秽的三位“神”组成了“自我”这个独一的神），我们也可能敬拜其他奴役人的“三一的神”：享乐、财产和社会地位之神。圣经对这三者的崇拜的描述就是“肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲”（约壹 2:16）。对另一些人来说，橄榄球、公司和家庭也成为了他们的神。这些假神实在是不胜枚举。只要人允许让某种事物主宰自己的生命，它就变成了他的神，而想要

担当神这一角色的存在比比皆是。我们的生命里总是在选择“效忠”某个对象，当我们选择效忠对象的时候，“试探”的另一头其实是一种长着很多头的“怪兽”。²⁴

J. I. 巴刻 (J. I. Packer)

原理其实很简单——我们生来就要敬拜。我们被造就是要敬拜神，但我们的罪恶欲望驱使我们崇拜世上的事物。

你是否开始看到，我们正在与之争战的一些事物也许来自于拜偶像和以自我为中心的内心？

我们在生命中相信某些事物或人能“让我们开心”。可能对有些人来说，能让我们开心的是成功或安全感；对有些人来说，是被他人认可和接纳；而对另一些人来说，有些人是被内心的恐惧所驱使而行动。这种恐惧就是害怕自己不成功、不被接纳或者失去安全感。

这些动机由心中的欲望所激发，你可能猜到了，结出的果子就是坏果子。若非如此，就不会有人需要辅导了！

我们欲望中的邪恶之处不在于我们想要得到，而在于我们需索无度。

约翰·加尔文 (John Calvin)

有时欲望本身就是邪恶的，比如杀人、偷盗或毒品交易。如果欲望是美好的，那么问题就出在美好的欲望变成了生命的主宰。我们的意愿取代了神的旨意，并主宰了我们的生命……（对任何美好事物的）天生的喜好成了支配人的渴求。我们本应以敬虔的热情和渴望为中心。美好事物的天生

²⁴ Packer, James. *Your Father Loves You*, (Harold Shaw Publishers, 1986), page for April 17.

喜好本应服从于我们取悦赐我们这些喜好的神的旨意。邪恶的是欲望本身成了我们生命的主宰，邪恶的不是欲望的目标对象，认识到这个问题往往是辅导中的转折点。²⁵

C. J. 马哈尼

有时辅导对象会觉得很诧异，因为圣经辅导员并没有特意针对辅导对象的愤怒或酗酒的问题进行处理。因为只是把坏果子从树上摘掉并无益处，那样的话新的坏果子很快又会出现。人们正在经历的后果其实是某些问题所导致的结果，而不是问题本身。

彻底切除的教义

这并不是说，圣经辅导员不会严肃地对待显明的问题，比如酗酒、色情和其他主宰生命的罪。在一些辅导案例中，我们需要根治切割术，因为纵容这些坏习惯的后果可能造成辅导对象本人和其他人巨大的灾难。耶稣说：

若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里；若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉，宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。（太 5:29-30）

这表明某些显明的问题要做根治切割术。比如，对酗酒者来说，根治切除术意味着酗酒者要承诺不再喝酒，并把生活里可能对喝酒带来诱惑的所有因素都清除掉。这也可能意味着要参与戒酒行动并对生活环境中的酒精类产品做大扫除。对色情成瘾者来说，根治切除术意味着给电脑安装针对色情网站和信息的防火墙，设置上网行为监控措施。这也可能意味着，成瘾者为了绕开成人录像店的诱惑，在下班后从另一条新路线开车回家。

²⁵ Mahaney, C.J. *The Idol Factory*, (Sovereign Grace Ministries, Gaithersburg, MD 20877).

www.sovereigngraceministries.org

人心是个偶像工厂.....我们每个人自从出母腹以来就是制造偶像的专家。

约翰·加尔文

根治切除术意味着不惜一切代价防止罪性行为的发生,切割的同时还应留意到外在的果子的根源来自“内心”。

我们要找到问题的真正所在：在于根系——在于我们的心

一个基督徒被主所改变,最初且最大的成果是关于他内心的改变。如果满足于看似良善的“外在行为”,而内心仍处于败坏的状态,那基督徒在不断承担内心改变责任这件事上,实际上不过是个初学者而已。

约拿单·爱德华兹

你必须清空心里所有属世的财宝,让基督成为你的至宝,让祂拥有你的心。

司布真

引导并激励我们内心的事物,会带来我们行为某种改变及所结出的果子。

当我们的思想、信仰和欲望专注于荣耀神时,就会有合宜的行为和荣耀神的果子。

当我们的的心专注于取悦“自己”时,我们的思想和行为就自然会与神的心意有所不同。这

会使得我们进退失据，因为神在圣经里命令我们要圣洁。

那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：“你们要圣洁，因为我是圣洁的。”（彼前 1:15-16）

基督徒操练圣洁就使荣耀归于神。荣耀神应当是我们生命的中心目标。接受我辅导的人常常问：“我为什么要来到这儿？”对这个问题最简单直接的回答会改变我们的生命：我们来接受辅导是为了荣耀神。

当我把生命的焦点从讨自己的喜悦和追求自己的荣耀，转变为讨神的喜悦和追求神的荣耀时，就是在荣耀神。这要求我把心的焦点从“以自我为中心”转变成以神为中心。

为实现这个目标，我们必须要有改变。

第一个必须发生的改变在于心本身。我们无法改变自己的心。因为我们的心的心是诡诈邪恶的（耶 17:9），我们不可能知道它的败坏程度，我们里面也无法变得足够的良善，从而实现真实且持久的改变。我们也许曾这样尝试过，比如做新年计划，或参加某种“互助”小组来相互监督。我们的行为也许会有一时的改变，或在某种程度上的改变，但研究表明，仅仅改变行为不能带来持久根本的变化。

理解改变的动机

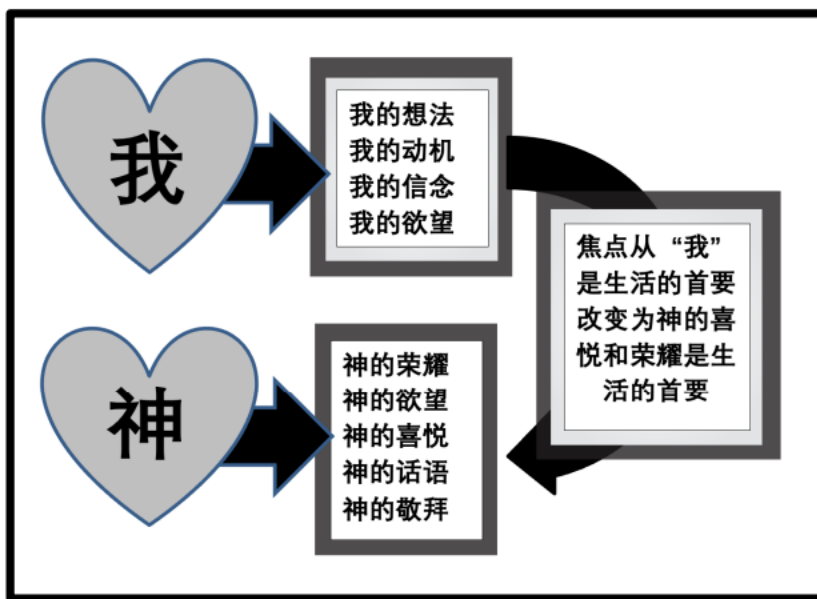
设想一个人只有教义上的知识和判断，却没有宗教情感，就等于从未涉入过宗教……圣经时时处处都表明，宗教情感能够反映我们和神的关系……造物主在设计的时候如果已经让我们的情感体现了祂的设计，人怎能错误地不按照神的设计去运用和表达情感呢？在耶稣基督为我们而死的福音面前，基督徒怎么有理由不用他所有的宗教情感去回应基督的救恩呢？还有什么其他的情感更能对我们产生影响呢？

约拿单·爱德华兹

神使我们能够改变、成为圣洁并按照神的呼召生活！我盼望这会令我们呼喊：“感谢主！”

当人纠结于生命中的问题时，他们的唯一目标只是能够变得“感觉良好”。他们误以为只要感觉好了、开心了，问题就解决了。这是我们在辅导事工中常遇到的情况。“好的辅导”跟辅导中“感觉好了”划上等号，仿佛“感觉良好”才是成功的。当“感觉良好”成为接受辅导的动机时，他们原来面对的问题因并未得到解决而往往一再出现，辅导对象就会从难过逐渐走向绝望。因此，这显然是辅导的动机和初衷错了。

所有辅导的目标应该是改变，但不是处境或“感觉”的改变。合乎圣经的辅导目标在于“心”这一层面上的改变，帮助辅导对象活出荣耀神的新生命。



这意味着神所看为重要的，就是我们所看为重要的。神的话语对神而言是重要的，那么对我们基督徒而言，神的话语也是很重要的。

这些改变先发生在人的内心，然后才是在人的行为改变上表现出来。

第五章：内心/内在的生命

分别为圣

成圣表示分别为圣。神把我们分别开来是为了使我们成为圣洁，而不是沾染污秽（帖前 4:7），因此我们蒙召要行善（弗 2:10）。

基督徒应当心里尊主基督为圣（彼前 3:15）。神叫以色列分别为圣，成为圣洁的国度（结 37:28）。人可以成圣（出 19:10, 14）；山也能分别为圣（出 19:23），安息日也是如此（创 2:3）。凡神所造的物都可以借着神的道和祷告成圣（提前 4:4）。

成圣发生在称义之后。在称义时，我们的罪在基督里被完全赦免。成圣是圣灵使我们在所做、所思和所想的一切上更像基督的过程。真正的成圣与基督在十字架上的赎罪之工是不可分开的，因为我们只有在罪得赦免之后才能开始过圣洁的生活。（carm.org/dictionary-sanctification）

“罪人”是对每个人的现在时描述，这包括那些已信靠基督的人。当然，那些称耶稣为“主”的人已称义，这表明他们不再有罪。他们还被赐予圣灵，这使他们成为基督的奴仆，而不是罪的奴仆。但我们都是罪人。完全，要等到永恒里才实现。²⁶

圣经有多处谈论到人内心的作为和心所发出的行为。圣经把这一过程称为成圣。希望读者留意以下几则核心经文，由此可以理解合乎圣经的改变过程。

²⁶ Welch, Edward T. *When People are Big and God is Small*, (P&R Publishing, 1997) 150.

首先神命令我们要改变。

所以我说，且在主里确实地说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。（弗 4:17）

所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。（罗 6:12-13）

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12:1-2）

在罗马书 12 章 2 节，“心意更新”是内心改变的一个方面。“改变”一词的希腊文是 *matamorphoo*。我们把这个词音译为 *metamorphosis*（译注：这个英文词的意思为“蜕变”）。（它表示改变（“形态变化”的字面或比喻意义）指代变像、变化等意思。）²⁷

这个词常用来比喻毛毛虫蜕变成蝴蝶。在得救时，我们的心从憎恶神的石心变成能够爱神（结 36:26）、服侍神并敬拜神的肉心。

正如蝴蝶在蜕变后跟毛毛虫时已经有了天渊之别，我们不该再与世俗的价值、道德、行为和信仰所保持一致，不再赶同流合污那套浑水。

从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。（弗 5:8-9）

丹尼尔·扬科罗维奇（Daniel Yankelovitch）出版了一本名叫《新规则：在一个颠倒的世界中寻求自我实现》的书。他从大量的访谈和全国性民意调查结果中指出，我们的文化发生了巨大的变化，人们普遍追求自我实现带来了一些新规则，由此这些规则主宰着美国人思考和感受模式。他说：

²⁷ Strong's Hebrew and Greek Dictionaries Electronic Edition ©1998, Parsons Technology, Inc.

“新规则就是简单粗暴地颠覆了旧规则。过去，我们的文化里强调自我否定，强调我们不能让胃口无止境的扩张，过去我们的规则是‘我要承担自己的责任’，但现在这变成了古怪的老教条。”（序 18 页）他提到，一个三十五六岁的年轻女人向她的心理治疗师抱怨说，她感到紧张烦躁，因为生活是如此纷繁忙乱——过度的长假期、过度的迪斯科、过度的熬夜、过度的胡侃、过度的酒精、过度的大麻、过度的性爱。“你为什么不停下来？”治疗师温和地问她。病人愣了一会儿，然后她的脸因恍然大悟而焕发光彩：“你是说，我真的不必做想要做啥就做啥？”她诧异地大笑起来。自我实现的新寻求者的特征是：“他们行动的出发点就是冲动的欲望具有神圣意义，因为这些冲动的欲望不兑现就是违反我们天生的设计的”（59 页）。“在我们所处的这个时代变成了无数人以此来为自己的行为提供道德合理性的新纪元。人们随意而行，是因为他们觉得自己里面那个‘真我’跟自己该完成的社会角色格格不入。”

约翰·派博

这种心意变化只有在圣灵通过查考和默想神的话语来更新你自己的思想才会实现。对圣经的查考能让我们明白神在我们身上的旨意。

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

（罗 12:2）

用以弗所书 4 章 22 节来描述我们所要经历的改变再合适不过了：

就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。（弗 4:22-24）

我们要脱去什么？

- 自私的野心（首先考虑自己，而不是他人）

- 分争（引发矛盾）
- 结党（引起教会内部分裂）
- 嫉妒（想要得到别人的东西）
- 醉酒（酗酒，过度饮酒）
- 荒宴（群体性交）
- 不义（不公或不平等对待人）
- 邪恶（想要伤害他人的欲望；恶毒，极力给他人带来伤害）
- 贪婪（想得到他人的财产的欲望）
- 放荡（一般的邪恶；作恶的行为，而不是前文“邪恶”所表达的欲望）
- 杀人（一个理智清醒的人恶毒且有预谋地夺取人的生命）
- 辩论（争论、争竞、争辩，往往跟愤怒和头脑发热相关；这种争论和争吵一般由恶毒和贪恋等引发）
- 欺骗（表示欺诈、谎言）
- 毒恨（曲解他人的言语或行为，或对他人行为给以最坏的解释）
- 谗毁的（爱讲闲话的人，那些隐秘地在暗中通过暗示和讽刺来贬低他人的人）
- 恼怒（争论双方之间的怒气或仇恨，结党常常导致的结果）
- 争竞（在双方之间争斗）
- “结党”（分党，之间因相互指责和责备而产生怨恨，而他们委身在同一个教会）
- 背后说人坏话的（诽谤或在人背后说坏话）

- 怨恨神的
- 侮慢人的（这个词是指那些虐待、恶待或鄙视他人的人）
- 狂傲的——狂傲很容易被理解。自尊心太强；对自己在才华、美貌、财富、成就等有自负的想法。（韦氏词典）
- 自夸的（谎称自己得到了某些并没有得到的东西及其带来荣耀的人——跟骄傲有密切联系）
- 捏造恶事者（谋求作恶的新方法或新计划；找出新方式来满足自己欲望和邪情；奢侈和恶习等的新形式）
- 违背父母的（这表示儿女对父母没有给予应有的敬意、尊重和关注）
- 无知的（不体谅或愚昧）
- 背约的（在合约关系上造假或违约）
- 无亲情的（指对儿女缺乏爱心，不管儿女死活或谋杀他们的行为——引产、杀婴）
- 不怜悯人的（缺乏同情心）
- 不义（不公义者——那些对他人不公平，在法律不允许的情况下仍然执意而行）
- 作变童的（这个词具有道德含义，指那些把自我放纵为中心目标的人，他们自我放纵、参与淫乱，参与卖淫等）
- 辱骂的（粗野、残酷和苦毒的言语；一个以虐待他人、诽谤他人品德和伤害他人感受为特征的人）
- 偷窃的（勒索者，贪图利益、压迫穷困人和孤儿以获取钱财的人）
- 狂闹（狂欢，指放荡的行为，喧嚣嘈杂的欢笑，纵欲的混乱场面，并伴随着奢侈的生活）
- 醉酒（闹饮和醉酒）

- 下流（不正派的行为——包括各种不正当的放纵、奸淫等）
- 争竞（嫉妒、争论、争辩和诉讼）
- 嫉妒（任何强烈、激烈和“热烈”的邪情）

你会在加拉太书 5 章 19-21 节、罗马书 1 章 24-32 节、罗马书 13 章 13 节、哥林多前书 6 章 9-10 节和歌罗西书 3 章 5 节中找到这些词。

给读者的问题：

- 1.浏览上文所列举的罪，你的生命里是否有参与其中某些罪？
- 2.哪些罪对你来说是第一次听到的？
- 3.你是否正在这当中的一些罪中挣扎？
- 4.过往你为应对这些罪做了哪些努力？

尽管你可能已经是一位基督徒，但你可能仍然在上面所提到的某种或几种罪中挣扎。你在地上将永远无法完全脱离所有的罪，但当你靠着神的恩典在基督里成长时，你会看到自己的罪恶习性在减少，而公义的和行为在增加。

新英王钦定版圣经的以弗所书 4 章 22 节告诉我们，旧人因私欲的迷惑“渐渐变坏”（grows corrupt）。我们的肉体（旧人、罪性）将一直与我们同在，直到我们离开地上那日。

当我们满足肉体时，肉体的胃口就变得更大，人也就变得更软弱、更败坏。促使我们肉体败坏的不是我们的敬虔的思想和意愿，而是导致各种恶行的罪性思想和欲望。肉体的欲望是永无止境的。

可以用古罗马的一种刑罚过程，来作为解释这种肉体的败坏的一个例子。在古罗马时期，一个人若犯了杀人罪，对其惩罚的一种方式是把受害者的尸体绑在杀人犯身上。受害者的手腕、

胸部、腿和脚踝将被捆绑在凶杀者身上，两者之间保持最大程度的皮肤直接接触。凶杀者无论去哪，都不得不背着受害者，无法脱身。当受害者的尸体开始腐烂时，苍蝇就会聚集过来，并且蛆会遍布受害者的尸体，然后也会爬到杀人犯身上。尸体腐烂产生的酸液将腐蚀杀人犯的皮肤，苍蝇和其他因素会使得杀人犯发生感染。腐烂的尸体发出的恶臭将使他感到恶心。杀人犯就会因此哀求着当局让他脱离这种折磨。他会愿意为卸下并脱离这具腐烂发臭的尸体而做任何的事。最终，杀人犯会死于感染性休克、血液中毒或其他感染。

古罗马的这个例子很直观地告诉我们肉体在接触腐烂尸体时会渐渐变坏，败坏到扼杀杀人犯的生命为止。

你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。（罗 8:13）

回到今天的现实，我们生命里保持旧人的行为越多、留在罪的模式里越久，我们就会越败坏。神命令我们“脱去”旧人，意味着我们要脱掉旧人的行为或者把老我扔得远远的，把老我看成那具腐烂的尸体一样。

伴随脱去旧人的是心意更新。

又要将你们的心志改换一新。（弗 4:23）

神的话语和圣灵为我们心意更新提供了所需的一切（罗 12:1-2）。神的话语和圣灵与更新的生命形影不离，使我们能够认识主、信靠主和顺服主。

因你们已经脱去旧人和旧人的行为，穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。（西 3:9 下-10）

当我们成为基督徒时，神完全更新了我们的灵性，也更新了我们的择善而从的能力。这样的心志更新，若是没有基督是永远无法实现的（林前 2:9-16）。心志在我们的思想、认知、信念、欲望和动机中处于中心地位，因此以神的话语来更新我们的心志就显得十分重要了。

对过往试探的全新回应十分必要

对神完全顺服的委身不是说我们只是消极地回避恶行，还包含积极地遵从神的命令。我们不能说，一个人能够称之为真正的基督徒，只是因为这个人偷窃、不撒谎、不亵渎神、不酗酒、不淫乱、不是个高傲的人、不是残酷或凶狠的人等。他还应当主动地敬畏神、谦卑自己、值得尊敬、表现温柔、和平、宽恕他人、待人有恩赐、爱人如己等。若没有这些好的品质，那他也并未遵从基督的律法。

约拿单·爱德华兹

如果只有行为的改变是不够的，因为可能内在驱使行为的因素仍然没有改变。我们必须重新训练我们的心意，使之合乎圣经，以神的话语标准去行事。这样，我们在面临之前遇到过的试探时，才会有全新的回应。我们不再这么想问题，比如：“如果我说出实话，就会遇到麻烦。”取而代之的新回应应该是：“说实话是我荣耀神的方式，哪怕这意味着我会受到管教。诚实比看似善良或逃避管教更重要。”

我们也不要以为心意更新本身就足以使人在行事上与得救的恩相称，有了新的心意就已经有全新的生命。我们还必须对付拦阻我们信心和行为的障碍。真实的改变，不是停留在错误的行为的停止之上，改变还应该要有思想上的悔改，也就是说意识到我的一些行为是不荣耀神的。悔改还包括我们生活方式的改变。顺服神的旨意会带来真实的悔改，顺服神和我们的心意更新两者是密不可分，缺一不可的。

只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。（雅 1:22-24）

当耶稣基督在我们的心（内心）里掌权时，我们的想法、认知、信念、欲望和动机都应当遵照祂的旨意，这些旨意是我们可以从祂话语里所了解和明白的。

最后，

并且穿上新人（穿上新我，穿上新人），这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

以弗所书 4:24（括号内为作者附加的内容）

这意味着我们整个生活方式都要发生改变。真实的改变从我们的心开始，并充满在我们活出基督的生命里面。

脱去/穿上的具体例子

以弗所书 4-5 章

脱去	穿上
4:25 弃绝谎言	说诚实话
4:26 生气却不要犯罪	不要怀着怒气过夜，饶恕他人
4:28 不要偷窃	为所需而劳力，这样你就能把所得分享给别人
4:29 停止污秽的言语	说造就人的好话，叫听见的人得益处
4:31 除掉一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹和毁谤	以恩慈相待，存怜悯的心、彼此饶恕、效仿神、凭爱心行事、说感谢的话
5:3 淫乱、污秽和贪婪	5:11 那暗昧无益的事，不要与人同行
5:4 淫词、妄语和戏笑的话	5:15 谨慎行事，当像智慧人，要明白主的旨意如何，彰显圣灵的果子

不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。所以你们不要与他们同伙。从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。总要察验何为主所喜悦的事。那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。（弗 5:6-12）

这一切既是神要求我们去做的，同时也是我们能够做到的。神从来不会在没有告诉我们该如何行或没有给我们做预备时，就叫我们去行。

神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。（弗 3:20）

我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，祂就剪去；凡结果子的，祂就修理干净，使枝子结果子更多。现在你们因我讲给你们听的道，已经干净了。你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在祂里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。（约 15:1-5）

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意。(腓 2:13)

心的变化是由神的灵所成就的。成圣的过程就是我们得救的凭据。若不是圣灵住在我们里面，我们是不会渴望心的改变，或想要去荣耀神的。

非常重要的是，神因为基督的缘故而悦纳我们，并且这个应许是不会改变的。而祂之所以悦纳我们，是因为基督为我们的罪而死的牺牲代价已经完全止息了神在我们身上的忿怒。

在成圣过程中追求神对我们的“悦纳”，是一件荣耀神的事情。而当我们通过自己成圣过程彰显在我们里头的基督给他人的时候，当我们能够让别人通过我们而认识基督的性情和位格的时候，就更能荣耀神了。

使人改变的恩典

神的恩典不局限于在我们犯罪后得到祂的饶恕。神的恩典还包括让我们有能力不去犯罪。可以说，恩典不仅是赦免，还是能力。因此，我们顺服神不是靠自己的力量做到的，而是靠神所赐的能力做到的。

约翰·派博

我们得到恩典，是因为这恩典给神带来荣耀，而不是因为我们有多值得、有多独特或者有多配得恩典。你是否想过，神选择通过拯救我们来荣耀自己，是何等奇妙的作为？

神向我们彰显祂的恩典，因为祂是圣洁的，祂不能容忍我们满身罪咎。我在读的一本书里有一个章讲到神的圣洁。作者在书里提及，圣经里面讲到基路伯和撒拉弗环绕神的宝座时，他们说的不是“奇妙！奇妙！奇妙！”或“信实！信实！信实！”当提到神时，他们说：“圣哉！圣哉！圣哉！”

是的，神是一位圣洁的神。如果我们觉得神可以对罪有那么一丁点儿的接纳，那我们就大

错特错了。

也是因此，我们的不圣洁就需要宝贵的赎价——基督为我们而流的宝血。

我们的不圣洁是我们需要得到恩典以及救赎的原因，而这份恩典完全是我们所不配得到的。

正是在看到我们的不配以后，才能开始瞥见我们为何应当恩待那些深深伤害我们的人。

我们有责任顺服神的旨意，但我们要依靠圣灵才有能力做到。²⁸

毕哲思

在让我们感到痛苦的关系里，需要意识到很重要的一点是，恩待那些不配得的人或许并不会让他们对待我们的方式有任何改变，或许也不能让这些冒犯我们的人对我们的恩典有什么好的回应。

但我们却能够从以恩慈相待中，体验到脱离苦毒的那种自由的感觉。哪怕我们得到的仍然是对方的恶待，但当我们效法基督去回应对方的时候，我们将看到神在我们生命中所动的工。

在帮助他人理解上述要点时，我们的目标就是，帮助他们迈出信心的步伐顺服神的呼召，帮助他们把注意力从“自我”转移到神在他们心里和生命中所动的工。

提醒他们，我们的目标并非消除苦难，而是在苦难中仍然能够荣耀神。

神的恩典是够用的

²⁸ Bridges, Jerry. *Trusting God*, (NavPress: 1988) 197.

我们在明白神恩典够用之前，必须先明白自己的无能为力。我们越看到自己的罪孽过犯，就越会觉得领受神赐予我们所不配得的恩典是多么值得感激。换句话说，我们越看到自己的软弱、不足以及我们需要依靠祂，就越会因得到从神而来的帮助而感恩。恩典在黑暗的罪恶世界里越是发光，在我们人性的软弱中也越加闪亮。²⁹

毕哲思

神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。（林后 9:8）

祂对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（林后 12:9）

恩典是够用的。我常听人说自己“做不到”——他们在压力或逼迫中觉得自己撑不住了。他们总是告诉我，他们是多么软弱。我告诉他们，要因自己的软弱而喜乐！因为这样，他们就能真正看到，支撑他们的不是他们自己，而是基督！神的恩典足以带领他们挺过艰难的处境！

恩典是够用的、是完全的。若是你觉得恩典还不够，神就会给予我们额外的供应。

我还必须提醒自己，神的恩典是丰丰富富的，但这恩典是在我有需要的当下，而非需要恩典以先。因此，我不能像攒钱一样提前积攒恩典。到了那个时候，恩典自然会够用的，是毫无缺欠的。

对恩典的充分认识

罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。（罗 6:14）

²⁹ Bridges, Jerry. *Transforming Grace*, (NavPress, 1991) 144.

我非常喜欢这节经文。当我第一次意识到这一点时，我兴奋得几乎从座位上跳了起来！

罗马书 6 章 1 节说：我们可以仍活在罪中，似乎我们仍是罪的奴仆吗？我们从罪中被释放的人怎能活得仍像罪的奴仆？

充分地认识到恩典就在我生命里面，这完全改变了我对事物、人和处境的看法。

当我透过神对我彰显的恩典看待生命中的一切时，除了改变自己的生活方式，我别无选择。

有的人可能认为人是有自由意志的，不赞同我在恩典面前不得不改变自己生活方式的观点。但我的观点是：真信徒不仅会，而且一定会发生改变！没有任何人的意志能超过永生神的能力。可能有的人的改变会慢一些，但所有的信徒都会改变。

在有效的恩召里，我们不只是被动的存在，并不是神完成一部分后，我们完成剩余的部分。在恩典里面，神做了祂要成就的一切，而我们则需要完成我们所需要做的一切。神创造了一切，我们也遵行祂计划行出了一切。这就是神所创造的世界，也是我们对自己行动负责的世界。神是世界唯一的、真正的创造主和源泉，而我们只是祂所选择的合适的执行者。人类可以从不同的层面来定义，一方面是完全被动的存在，另一方面又是完全主动的存在。

约拿单·爱德华兹

然而，我们凭借自己拥有的力量并不能完成神给我们的任务，但在基督里我们所能支取的力量却足够让我们完成这些任务。靠着我们自己的能力，神所差派的哪怕最基本的任务我们都完成不了。这就显出恩典的法则。当我们意识到无法靠自己的能力完成任何任务时，就会发现完成任务的诀窍在于依靠基督。然而，可悲的是，我们常常没有能够意识到这个诀窍。

约翰·欧文（John Owen），《罪与试探》（*Sin and Temptation*）

当罪人借着圣灵的能力开始明白恩典所成就的伟大救赎之工时，他们就开始渴望生命的改变，从而可以荣耀神。

如果我们没有改变的愿望，那么我们就要省察一下自己是否已活出得救的见证。

过去我们以各种“我别无选择”的借口来犯罪，如今我们却在罪里已经得了释放，不再需要这样的借口来犯罪了。意识到这一点，我们对罪的看法就会发生改变。

给读者的问题：

1.如果我已经不再需要用“我别无选择”来为自己的罪找借口后，为什么仍然去做犯罪的事呢？

2.如果我因为恩典而不再被罪辖制，我为什么仍然犯罪？

3.我在罪的面前感到“别无选择”而仍然去犯罪这件事情，只能表明我喜欢犯罪所带来的短暂快感；我喜欢凭着自己的喜好冲动做出的决定、想要自己肉体的欲望马上要得到满足，以及躲避审判那种可以隐藏起来的感觉。

我们自我蒙蔽，觉得罪能带来满足。但事实是，那不是真正的满足，不是没有愧疚感的满足。因为一旦我们满足了，就会马上发现我们一方面接受神的奇妙恩典，另一方面却滥用祂的恩典、肆意践踏祂的救恩。

这是对恩典的充分认识：明白神给了我所不配的奇异恩典，而不是我承受犯罪所当受的痛苦。祂让我成为祂的儿女、带我进入祂的国度、赐我国度的财宝、领我脱离奴役和苦难、让我承受祂的产业。这一切对我来说都是真实的，没有任何人能够取消或夺去。对恩典的充分的认识让我愿意去屈膝敬拜祂。这也让我可以活出敬拜神的生命，并将我生命的见证彰显给他人看、造就他人。

第六章：认识改变就是争战

基督徒面对属灵争战时的指导手册就是圣经。它是由神这一位我们的统帅所默示的，里面也有祂颁布的争战命令。圣经里启示我们如何从撒但的敌营夺回我们的心、改变我们老我的思想模式、用公义的策略做日常的操练、用属灵的军装和武器装备我们。总之，圣经包含所有可以打败撒但，从其手中获得释放所需的真理。³⁰

约翰·派博

接受辅导的人经常问我，改变的实用方法是什么。前面讲过，所有真实的改变都是从心开始的。完全只是按着“该这么做，该那么做”之类的列表、机械地完成宗教行为，其实并不会带来我们真正的改变。因为这么做并不一定能在心的层面促使改变的发生。这么做可能会使一个人成为一个更明显的法利赛人，但内心真正的问题却又会在日后逐渐暴露出来。下文给出的一些建议，向读者说明什么才是对心的层面问题改变的渴望。

本章不像前面的章节会**给读者留下一些问题**。本章接下来的建议，会揭示心的改变是怎么发生的。我们建议你，尽可能地把下面的一些建议付诸行动。当你改变自己的内心，将会有很大的收获！

我们来看一下下面这些建议，当我们操练自己停止对罪的贪恋，鄙视甚或恨恶罪时，你会发现下面的建议是很有效的。你也可以把以下合乎圣经的建议，分享给那些寻求行动方案的人：

1. 在行动之前先问自己，你的思想、话语、行为和欲望是否荣耀神

³⁰ Piper, John. *How the Spirit Helps Us Understand, 1 Corinthians 2:14-16*, May 20, 1984. www.desiringGod.org.

我建议你找个小卡片，写下“_____是否荣耀神？”，并把卡片或者便笺贴在你的镜子、书本、仪表板、工作间、电视或电脑屏幕上。说白了，就是把它们放在一些自己容易犯罪的情景里面，提醒你到底想要做什么。这一工具在（“心”）改变初期是很有帮助的，它让人把注意力集中在正确的方向上，对自己的无意识行为进行省察和反思。

肯·桑德（Ken Sande）在《我们和好吧》（*The Peacemaker*）一书中提到，正如所有的偶像崇拜，矛盾是从心开始的。他在此书中列举了一系列的诊断性问题，有助于我们自问并判断何时哪怕一个好的愿望也可能变成带有罪性欲望的偶像。

这些问题是：

- 我一直在想什么？清晨我首先想到的是什么，夜晚我最后想到的是什么？
- 我如何回答这个问题：如果，那我就会感到开心、满足和安全？
- 我愿意不顾一切地保留或避免什么？
- 我把信心放在哪里？
- 我害怕什么？
- 当某个愿望未得到满足时，我是否感到挫败、焦虑、怨恨、苦毒、愤怒或抑郁？
- 我是否如此渴望某物，甚至愿意令他人失望或受伤而获取它？³¹

肯·桑德

³¹ Sande, Ken. *The Peacemaker* (Grand Rapids: Baker Books, 2004) 105.

2. 背诵与你所挣扎的罪相关的经文

把诸如诗篇 119 篇这样的可以供你日常应用的经文写在卡片上，把它们放在你的经文笔记本里，这是很有帮助的。保证这个本子易于携带，可随意放到你的口袋、手提包或书包里，这样你就可以随时随地拿出来使用。不断重复去看去记，是最有效的记忆方式，所以要记得多多地阅读这些卡片。

少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。我将你的话藏在心里，免得我得罪你。（诗 119:9-11）

3. 反思你的想法

思想是花园，可以种植和收割我们所渴望的收成。

思想是作坊，关乎生命和永生的决定从其中而出。

思想是军火库，可以制造生产我们得胜的武器装备。

思想是战场，关乎生命的争战都在里头决出胜负。

出处未知

想清楚你在想什么。这样的表述可能有点绕，但你会发现这就是心意更新的关键步伐。开始祈求神鉴察我们，知道我们的心思意念。

神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。（诗 139:23-24）

神是无所不知的，你要因这一真理而感到安慰。神知道关于你的一切；你无法让祂震惊。在你行动之前，祂就知道你的心思。祂熟悉你所有的行事方式。神希望你对必须改变的想法有

所意识。大卫王如此说：

耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。（诗 139:1-4）

这样向神的呼求是你变得谦卑和顺服神的标记之一。求神鉴察你的里面有什么恶念没有，这就表明你已经渴望去改变了。

4. 向神认罪

我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了；我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约壹 1:8-9）

认罪是圣灵在你里面作工的标记。

认罪是赞同神，意识到你犯罪并得罪了神。当你知道自己做错了事，你就有责任通过心意更新而改变自己的行为。

5. 尝试写思想日记

刚开始，写日记这件事可能对你来说是艰难的。人们一般会抵制写日记，但我想告诉你，这是改变的最有效工具之一。把想法写出来的困难或许会成为你的障碍，但正是这种艰难会成为一种有效的操练手段。那些在有罪的无意识行为中挣扎的人，他们往往并没有努力的想清楚自己在干什么，不过是依赖于一种有罪的生活模式而自动做出反应而已。所以反思并写下来，就可以帮助他们去做出改变。

用过去的那种有罪的方式去行动，是在他们的舒适区里面的。接受辅导的人常常跟我说，把想法写在纸上让他们非常的不“舒服”。但越是这样，被辅导者越是有必要这样做啊！

我建议你写下自己一天心里所思想、所坚信、所渴望的事，尤其要记录下你正在犯罪或想要犯罪时的那些想法。然后，回顾日记，看看你的想法、信念或欲望是否合乎圣经。这一作业的目标是帮助你客观地评估自己的想法。看看你是否能在经文中找到这些想法的根据，从而暴

露出你的错误和罪。向神认罪、感谢神的饶恕、努力背诵与你正在争战的罪相关的经文，就能够帮助你战胜这些罪。

6. 夺回心意

(属灵的营垒)始于想法。想法变成了深思。深思发展为态度，然后态度导致行为。反复的行为变成了习惯，而习惯建立了“仇敌的后盾”，也就是坚固的营垒。³²

伊丽莎白·艾略特

将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。(林后 10:5)

要牢记，正是你心中的想法驱使了你的行为。

在开始心意更新的历程中，你需要跟旧的思想模式争战。你无法靠传统武器战胜你的思想；你的争战发生在看不见的心思意念里。

尽管关掉电视或离开狐朋狗友是一种争战的方式，但这种真正的争战大多是在内心进行的。

你必须用神的真道抵挡罪恶的旧思想模式。你必须夺回你的心意，并以合乎圣经的方式认真反省。这些行为是否符合心意更新的要求？这些行为真的荣耀神吗？

哥林多后书的经文说，你必须“将各样的计谋（想法、主意、猜断、推理、哲学思想和假宗教信仰），各样拦阻人认识神的那些自高（抬高自我）之事一概攻破了”（详述为作者附加）。

³² Elliot, Elisabeth. *Discipline – The Glad Surrender*, (Revell, 1982) 69.

这是一场发生在内心的争战！想想你在罪性思想模式中生活了那么多年，想要一夜之间就迅速改变过来有那么容易吗？是的，有的改变容易；但有的行为、想法和欲望却没有那么容易改变。

因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。（加 5:17）

这两种天性彼此相争，是心里两种方向相反的力量。肉体会把你引向罪恶的行为；圣灵会提醒你什么是正确的和神所喜悦的，那就是荣耀神、顺服神。

这场争战将持续下去，直到你进入永恒的荣耀里的时候才结束。

下定决心，永远不要放弃或丝毫松懈与自身败坏的争战，无论我可能多么失败。

约拿单·爱德华兹

7. 习惯是可以打破的

虽然是罪性的习惯，但这些习惯是可以被改变的。感谢神，这些不是疾病、缺陷或身体功能失调。你所与之争战的是罪。罪尽管是需要严肃对待的，但不是不可战胜的！耶稣基督为了我们的罪而死，已经为我们在撒但面前得胜。因此，你不用再受罪性的想法、信念和欲望的奴役中了。

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（林前 10:13）

或许，你在有些争战中并没有选择神为你所提供的出路，然后偶尔又回到你正在对付的罪恶习性中。但要记住的是，改变是需要时间的，是有个过程的。你不是在一夜之间养成习惯，所以也不会在一夜之间就克服这个习惯。当你坚持上面所说的改变的步骤，改变就是稳步前行的，

进步的结果也会是显著可见的。

8. 振作起来

相信神掌管影响我们的一切，这对我们信靠祂是至关重要的。我们信靠神是因为整个宇宙中没有哪怕一件事会发生在神的主权之外。神的爱是无法测度、永无穷尽的，我们信靠祂是因为祂的能力无限，祂的旨意无人可以拦阻。³³

毕哲思

无论你处于这个改变过程的哪个阶段，请相信你正处于神所计划的阶段。神从不会因你的罪或你正与之争战而感到意外。祂从不浪费任何的机会，要相信我们的失败也不徒然（译者注：我们的失败也在祂的计划之内，正是我们改变过程所必须经历的）。

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来，所召来的人又称他们为义，所称为义的人又叫他们得荣耀。（罗 8:28-30）

这一切都是神在你心里所动的工，是祂借着你所作的工。

振作起来！耶稣基督已经为你得胜了！这一得胜也是属于你的！因为你在基督里的身份，你有能力改变。好消息就是，掌管宇宙的神会帮助你、看顾你并爱你。想到这些就会给你带来无比的盼望！

借着神的能力，没有什么是不能改变的！

³³ Bridges, Jerry. *Trusting God*, 37.

神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，（**极大地、丰盛地、无限地**）超过我们所求所想的。但愿祂在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！（弗 3:20-21 详述为作者附加）

第三部分：认识需要改变的具体习惯

第七章：认识心中的偶像

在我们想要解决生命的问题、促使人改变时，处理心中的偶像是最核心的问题。跟其他要处理的罪类似，偶像崇拜也是心的问题，属于非物质的部分要解决的问题。心包含了想法、信念、欲望、心志、意愿和情感。因此，心就是我们生命的信息处理中心。根据耶利米书 17 章 9 节所说，人的心充满了诡诈和败坏，罪性使我们要为之争战，同时罪性又充斥在情欲之事里。

情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端。（加 5:19-20）

我们要记得，人的罪不是从外面来的，乃是从心里头来的。罪不是我们早年接受了错误训练所导致的。罪也不像某些软弱的基督徒所说是从狐朋狗友学来的，或者是错的榜样教给他的。不是的！罪性是“遗传病”，是我们从第一对始祖亚当和夏娃那里遗传而来的，是与生俱来的。

J. C. 莱尔 (J. C. Ryle)

拜偶像显然不是什么新鲜事物。我们可以从创世记第 3 章看到这种罪的起源。

耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”

撒但在女人的心里种下了对神话语的疑心。

女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃；惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”

蛇对女人说：“你们不一定死，因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”

撒但撒了一个大谎，给夏娃设计了一个极大的试探——“你们便如神”。人从那时起就一直想尊自己为神，意味着人可以推卸自己的责任。

于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编作裙子。（创 3:1-7）

因此，他们屈从于眼目的情欲、肉体的情欲和今生的骄傲。罪和愧疚感进入了世界。直到今天，撒但仍对我们使用着相同的诡计。约翰一书这封约翰给教会的书信里重申了上述观点。

因为凡世界上的事，就像肉体的情欲，眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。（约壹 2:16）

每日的新闻报道充斥着人为了肉体享受而撒谎、欺骗、偷窃、卖身、贩毒甚至谋杀的故事。然而，比这些显性的犯罪更为普遍的是，人可以为了财富而抛妻弃子。

这些行为显然跟神话语的多处教导相违背，表明人可以为获取转瞬即逝的好处而把属灵的成长抛在一边。他们用财富和此生所得来定义自己，由此陷入不断的挣扎之中。

这个世界的假神是财富、快乐和骄傲。

马丁·路德

给读者的问题：

- 1.你的生命中有哪些事物成了你的偶像？

2.在这之前，你是否意识到自己对某些人和/或事物的投入已经成为偶像崇拜的一部分？

感谢神，我们有一位体恤我们软弱的大祭司！耶稣基督在旷野禁食四十天后，撒但把拜偶像的罪恶试探摆在祂面前。

魔鬼又带祂上了一座最高的山，将世上的万国与万国的荣华都指给祂看，对祂说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”耶稣说：“撒但退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的神，单要侍奉祂。’”（太 4:8-10）

基督是万国万民真正的渴望、是天使喜乐的来源、是天父所喜悦的爱子。若生命里拥有基督直至永生，我们的灵所充满的是何等的安慰啊！

约翰·班扬（John Bunyan）

单单侍奉神的含义就是，我们要拒绝敬拜某些事物和人的冲动。神赐各样美物让我们享受，赐一些邻舍让我们彼此相爱，这是为了让我们荣耀神。我们不应当敬拜这些美物和这些人（邻舍）。我们不能以他们为中心生活，他们也不能取代我们对主的爱。一旦我们的目标、梦想和欲望违背了神的旨意，我们会发现自己经常为此感到难过。神对我们的旨意是要荣耀祂，活出侍奉祂的生命。

我们敬拜或重视的对象，就是我们在侍奉和顺服对象。然而，神憎恶我们敬拜偶像。

给读者的问题：

1.你是否受到偶像崇拜的蒙骗并因此感到悲伤？它是如何影响你的生命的，花时间把这样的影响写下来。

圣经里有很多的经文告诉我们，神憎恶那些敬拜别神的人。

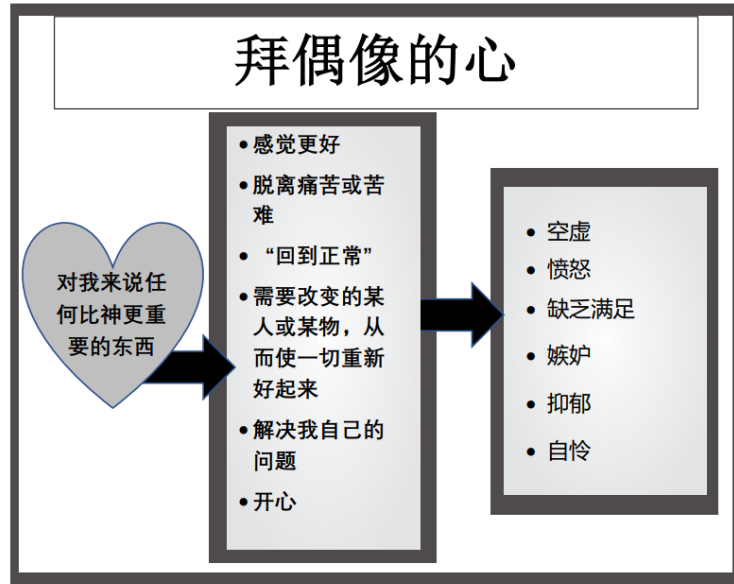
以赛亚书第 44 章为我们描绘了我们的愚昧怎么悄无声息地引导我们走向拜偶像的邪路。在这段经文中，我们看到木匠种下一棵树并照料此树。神赐下肥沃的土壤、充沛的雨水、温暖的阳光，使之茁壮成长。木匠砍下树，把其中一部分用来作烧火的木柴，烘烤神所赐给他吃的肉，然后竟然用另外的一部分做成偶像去叩拜，忘记了这个木头的长成和他所吃的肉都是真神给他的……

他用剩下的作了一神，就是雕刻的偶像。他向这偶像俯伏叩拜，祷告他说：“求你拯救我，因你是我的神。”他们不知道、也不思想，因为耶和華闭住他们的眼不能看见，塞住他们的心不能明白。谁心里也不醒悟，也没有知识，没有聪明，能说：“我曾拿一份在火中烧了，在炭火上烤过饼，我也烤过肉吃。这剩下的我岂要作可憎的物吗？我岂可向木墩子叩拜呢？”他以灰为食，心中昏迷，使他偏邪，他不能自救，也不能说：“我右手中岂不是有虚谎吗？”（赛 44:17-20）

给读者的问题：

- 1.你紧抓不放的人和物能够拯救你、满足你的需求吗？这些你生命里紧紧抓住的东西让你感觉更好吗？
- 2.你敬拜的这些事物是否不过是灰烬呢？
- 3.你所敬拜的这些事物真的能够满足你的需求吗？

我们扪心自问，生命里紧抓不放的东西是否在欺骗着我们，这种自我崇拜是否是一个谎言。



这些欲望本身并没有错，但如果它们的优先性超越了我们去荣耀、敬拜、侍奉神，让我们不再服侍他人，它们就变成了偶像。

当我们不惜通过犯罪来获取自己想要的东西，这明确表示我们生命里有偶像。

给读者的问题：

- 1.你愿意通过犯罪来脱离痛苦、让自己变得开心、或为获得上文提到的某些感受而不择手段吗？
- 2.你能说明为何这些东西对你来说如此重要吗？

如果我们愿意哪怕违背神的道也要满足自己的欲望，那么我们就越过了满足欲望的正常边界变成拜偶像了。

我自己常常感到抑郁，可能我感到的抑郁比在座的其他人都更严重。但我发现，医治抑郁的最好方法就是专心仰赖耶和華，竭力理解耶穌的宝血洁净我们所能带来平安的能力，认识到祂死在十字架上已经除掉我所有过犯所带给我的无尽的爱。

C. H. 司布真

我们来看生活里的一个常见例子：

当今很多人为自己感到抑郁而发怨言，这种情况占了我们在圣经辅导中面对的案例中很大比例。辅导员的目标之一，是要帮助被辅导者明白：他们之所以为抑郁而感到痛苦，源自他们敬拜“自我”。

感到抑郁者一般都对自我的感觉非常关注。使得自己感觉变好，成为他们每日的焦点、目标、强迫性的想法和主要的动力。因为过分关注自我，他们容易忽略神在当下为他们成就的事或者借着他们要成就的事。专注自我让人无法真正的敬拜神。很可惜的事，当今的杂志、广告牌和电视都在帮助人们满足自我，以至于感到悲伤、难过就似乎是天要塌下来了。

如果他们向神祷告挪去这种抑郁但不好的感觉还在，这时自我专注就变得越演越烈。他们常常开始怀疑神的良善、公义和主权。

他们没有意识到，神常常用我们内心的痛苦来使得我们变得警醒，我们心中有某个问题是祂想要改变的。我们不应当逃避痛苦。雅各说：

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。（雅 1:2-4）

我们，包括那些抑郁的人，可能很难看到自己心中的偶像。除非神的话语破碎我们的自欺欺人，差遣圣灵把我们欺哄自己的事实显明出来，我们才能明白自己心里的偶像是什么。我已举例说明为何抑郁的人很可能属于拜偶像者，我奉劝抑郁者现在就求神显明自己是否陷入崇拜自我的罪中。

第二类常见的辅导问题是淫乱的问题。陷入色情捆绑、有奸淫（婚外性行为）行为或自慰行为的人的心里也是在拜偶像。

淫乱这种罪比其他的罪给人带来更深的捆绑、更严重的问题和更大的破坏性后果。这种罪拆毁了婚姻、破碎了家庭、导致心灵破碎和一系列的疾病。可以说，它对生命的毁坏程度远超酒精和毒品的总和。这种罪也会进一步带来撒谎、偷窃、欺骗并杀戮等罪，并且造成苦毒、憎恶、诽谤、谣言和不饶恕。³⁴

约翰 麦克阿瑟

当一个人参与这里任何一种淫行时，他们其实是在不惜代价地满足自己的性需求，这时他/她就是在拜偶像。他们丝毫不顾自己的行为给配偶带来的影响，也罔顾这种行为给他人带来心碎的感受。可以说，犯奸淫的人只是一心想着不惜代价地获得他们想要得到的满足。

你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。

（林前 6:18）

这里的整段经文都在讲身子圣洁的重要性。在哥林多前书 5 章 9-11 节，保罗说淫乱就是拜偶像！

脱去拜偶像的心

教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的神和我们救主耶稣基督的荣耀显现。（多 2:12-13）

³⁴ MacArthur, John. *1 Corinthians*, (Chicago Moody Press, 1984) 147.

我所亲爱的弟兄啊，你们要逃避拜偶像的事。（林前 10:14）

小子们哪，你们要自守，远避偶像。（约壹 5:21）

以上三处经文中所提到的是，任何想要真正改变的人必要有圣洁的渴望。我现在可以给犯奸淫的人的建议，就是请他们向神承认他们正陷入拜偶像的罪之中。请他们做悔罪的祷告，然后用悔改的行动来展现真正悔改的果子。我建议犯奸淫的人尝试以下的做法：

- 首先承认心中有拜偶像的罪。承认是第一步，但除去心中和生命中的偶像是一个持续的过程。

在下文的空白处写下你心中和生命里所存在的偶像。把它们写在第一列的空白处。在第二列的空白处写下面对这一偶像该如何进行心意更新的相关经文。在第三列空白处写下克服这种自我放纵习惯的行动计划。这个计划必须具体并有针对性，比如：“当我受到____的试探时，我会起身带着我的经文背诵卡出门，绕着街区走两圈并同时背诵经文。”

偶像	应用经文	行动计划

请记住，如果你在拜偶像上挣扎了很长时间，就会有一些根深蒂固的习惯。你将不得不频繁地承认并坦白这样的罪，但重要的是你不能灰心！你要相信神正在你的心里作工，清除你心中的偶像的谎言。

如下做法将对你有益：找一张纸并写下，什么是你很想要得到却仍然没有得到的，例如：希望自己感觉良好，或者希望这一天变得好一点。

“我想……”（写下你想要的）

“我没有得到……”

拜偶像和愤怒/苦毒常常混杂在一起。把它写明在纸上可以帮助你客观地并且以合乎圣经的方法来对待这些事物。

分辨这种欲望是否合乎圣经。你需要（根据上下文）找经文来看是否支持这样的欲望。这是很重要的，因为如果你以自己的感受为导向，那么你很可能为着满足某些欲望来替自己找借口。然而感受往往是不可靠的，你无法通过依靠感受来过荣耀神的生活。

我的欲望	圣经的支持

我们常会错以为自己“本该得到”某些东西，但这些信念很多时候并不合乎圣经。这些有问题的信念会使我们产生不良的感受。

把那些欲望和渴望献给神的祭坛上。

接下来，你要做的是在改变上迈出行动的步伐。即使我们做到了上文提到的一切，但如果我们不迈出这关键的一步——基于新的信念或理解所带出的行动，之前的功夫就白费了。请不要以为仅仅了解就足够，我们必须行出正确的事！

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。（罗 12:1-2）

神希望改变我们的思考方式，这将改变我们的生活方式。我们每天都需要抵制我们有罪的欲望。请找到经文中所有关于“彼此”的命令，并顺服神在其中的旨意。停止自我专注，开始

为基督而活，服侍家庭和教会，帮助你的朋友。

培养敬拜的心

不要聚焦在你盼望的事物之上，而是聚焦在基督身上，祂才是一切盼望的源头。

C. H. 司布真

拜偶像的人从来不是遇到敬拜方式的问题——而是他们敬拜的对象出了问题。在上文中我们已提到了一些劝勉的经文和一些实际的行为指导意见，但根本的问题是，一个人如何才能学会爱神呢？

对这个问题的回答就是“我们学不会！”旧约中有诸多经文记载了神命令以色列人爱祂（申 6:5； 11:1, 13, 22； 13:3； 19:9； 30:6, 16； 书 22:5； 23:11），记载了神希望以色列人以对神单单的敬拜和忠心来表达他们对神的爱。然而，他们在这方面彻底失败了！若没有圣灵的帮助，我们是无法敬拜神或爱神的。

让我用文字来描绘一下这种爱应该是什么样的。我们应当从行为上表明对基督的爱。这种爱在我们里面应当如喷泉般涌出并流淌在他人的生命中！因为基督为我们所做的一切，以及我们在基督里的身份，无论是在顺服真道、服侍他人、彰显忍耐和饶恕他人的过犯等等这些事上，我们不断地借着敬拜归荣耀给神。当我们为神的荣耀而热情生活时，这就是敬拜！

那些因我们对基督的爱而从中受益的人常常是那些跟我们有矛盾的人：跟我们不和的配偶、缺乏感恩的儿女、或占我们便宜的同事和雇主。我们如何看待他们对我们行善的回应，这点会因我们的动机变化而彻底改变。要知道，如果我是为神的荣耀而服侍他人，那么我是否得到对方的感谢又何足挂齿呢？如果我因基督的缘故去顺服一个苛刻的领导，并且我知道如此做讨基督的喜悦，这样的话我会不会觉得他的苛刻相对容易忍受呢？

我坚持认为，当我在生命中所做的一切都是为了荣耀神时，其他一切都不重要了。神接受了我属灵的敬拜行为（罗 12:1），并且我因为人的回应不再重要而感到喜乐！这不再是关于我、

我的感受、我的渴望和我感到的需求，现在一切都是关乎祂（神）。这就是我如何能够在日常生活中荣耀祂（神）。

给读者的问题：

- 1.你是否“爱着”神？
- 2.如果不是，是什么一直阻碍你爱祂？花时间认真思考这个问题！
- 3.如果你能说“是的，我爱着神！”，这一回答的基础是什么？

我们所说的“爱”很多时候是畏惧刑罚、责备和神的愤怒。这种顺服不出于渴望敬拜的心，而是出于恐惧的心。你是否意识到，这种顺服是自我导向的，并可能是拜偶像的另一种表达形式！

这种爱不是神希望祂的百姓所拥有的，因为祂曾说：

爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚，惧怕的人在爱里未得完全。

（约壹 4:18）

神已通过耶稣基督让我们能够真心诚意地爱祂。正如祂的儿子耶稣基督，我们也能如此来到神的宝座前，同有一灵，毫无拦阻地与父神相交！

作为一个曾经如此生活的人，我可以告诉你，为主而活所带来的自由是你无法想象的！我不再受以表现为导向的基督教所束缚。我明白，神对我的爱不是基于我所做的任何事，而是基于祂对耶稣的爱，耶稣为我而死并使我得了自由。

给读者的问题：

- 1.以上提到的这些对你有启发吗？你是否一直因畏惧神而感到束缚？

2.当这些话沉淀在你的心里时，它们如何改变你的想法？

当我们为神而活时，我们不再惧怕人。当我们围绕神而行动时，身边的人都因我们对神的爱和对其真道的顺服而大得裨益。

敬拜始于一个新的渴望——对心意更新而变化的渴望。（罗 12:2）

我们必须求神使我们越来越渴望祂，胜过世上的一切；并求神使我们不再顺从自我崇拜和放纵的欲望，而是渴慕神。

对神的强烈爱慕扎根于圣经真理并由之所塑造——这是符合圣经的敬拜的骨骼和骨髓。³⁵

约翰·派博

敬拜的心明白肉体的情欲是强烈的，但愿意与之争战。敬拜的心与“自我”争战。

它说：我想得到想要的，但我更想荣耀神！

我知道这是争战，但我在基督里得胜了！

我的肉体渴望得到放纵，但我要抵制！

我们必须求神加添我们的信心，让我们相信自己能够改变，并且这是更好的生活方式，因为这荣耀神。

³⁵ Piper, John. *Desiring God*, (Multnomah Books, 1996) 91.

下定决心，通过神的眼光看待每种处境和挑战。

针对“感受”，对你自己传讲与之相关的真理，并开始用合乎圣经的方式应对它们！

给读者的问题：

- 1.你会求神加添你的信心吗？
- 2.你是否会通过神的眼光看待每种处境和挑战，而不是仅仅是看环境？
- 3.你是否会开始对自己传讲关于“感受”的真理，并开始用合乎圣经的方式应对它们？

当然，这种新的生活方式有时会很艰难。我们在改变心意，也在改变着心所牵连的一切，涉及新的想法、信念、欲望、情感、意志、渴望和感到的需求等等。

特别警惕在感到不安、疲乏、虚弱或压力时，我们很容易回到旧的模式中。就像锅炉在受到压力时会出现裂缝。

振作起来！神应许要成就祂在我们里面所动的善工，过往岁月里你的努力没有白费——神使用每一个时刻！

第八章：认识愤怒的心

人容易因他人的错误而愤怒，这主要因为他们自己受到了触犯和伤害；然而，对神的爱则迥然不同，它使人主要看到自己得罪了神。³⁶

约拿单·爱德华兹

充满了爱的灵魂，与易怒或愤怒的灵魂背道而驰

哥林多前书 13:5

智慧人惧怕，就远离恶事，愚妄人却狂傲自恃。轻易发怒的，行事愚妄；设立诡计的，被人恨恶。（箴 14:16-17）

好气的人挑启争端；暴怒的人多多犯罪。（箴 29:22）

你不要心里急躁恼怒，因为恼怒存在愚昧人的怀中。（传 7:9）

我们生活在一个不断追求“权利兑现”的社会里。当我们所感知的权利受到侵害时，我们就开始发怒。

妇女捍卫“选择的权利”；同性恋者争取合法婚姻的权利；儿童要求保护隐私的权利；丈夫声称有性关系的权利。这些权利中有多少是合乎圣经的？

让我们来审视一些常见的权利：

³⁶ Mack, Wayne. *A homework Manual for Biblical Counselors, Vol II* (Phillipsburg, NJ: Presbyterian and Reformed Publishing Co).

- 拥有并表达个人观点的权利
- 尊重的权利
- 获得理解的权利
- 拥有健康的权利
- 得到感激的权利
- 得到公平对待的权利
- 从属、被爱并得到接纳的权利
- 自己做出决定的权利
- 决定自己未来的权利
- 得到自己是有价值和重要认可的权利
- 得到保护和照顾的权利
- 开心的权利
- 安全的权利
- 让他人顺服自己的权利
- 随心所欲的权利
- 摆脱困难和问题的权利

给读者的问题：

1. 这些权利中，有多少你认为或感到是自己的“权利”？
2. 把它们列举下来，并用经文来支持它们。

3.对于那些你无法用经文支持的权利，是哪些情况没有得到满足而使你感到愤怒的？

人们常常想要神按照人的方式做事，他们是在操纵神。他们认为，神的意志会干扰和影响他们权利的实现。当神的旨意与人相违背的时候，人就感到愤怒。有时怒气没有发泄而是被人内化了，这样的结果往往带来的是人的自怜情绪。因为神没有按照人的方式行事，人就觉得自己很可怜。陷于愤怒的人往往不能理解神的主权，或者他们虽然理解但拒绝接受神的主权。

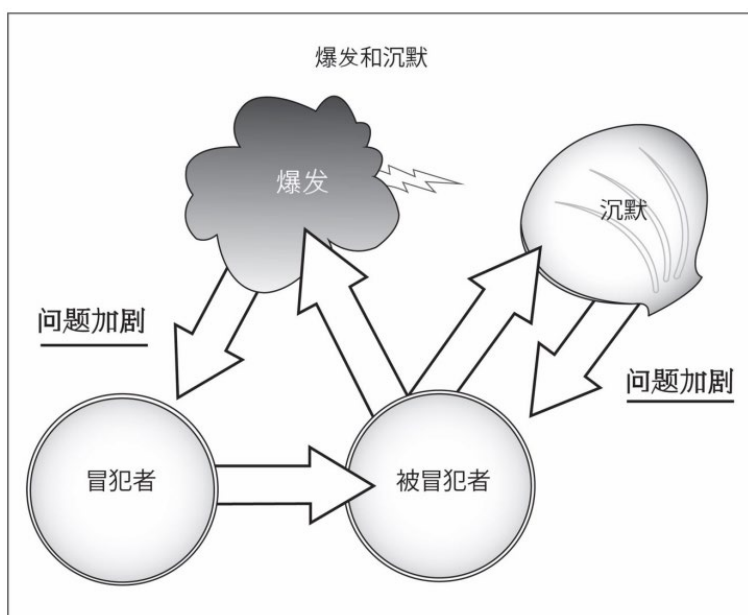
上述的这些想法暴露了我们内心的骄傲以及偶像。我们可以无视神的主权，这样的想法是有问题的，这就是造成愤怒和苦毒以及由此带来抑郁的原因。事实上，抑郁是怒气向心的内部发泄的结果。当感到愤怒却不因之悔改或按照圣经来处理时，其结果就是抑郁。

无法控制的脾气一下就会发泄到他人身上。而愤怒、苦毒和自怜在我们心里的累积，却像癌症的缓慢扩散一般侵蚀我们的属灵生命。³⁷

毕哲思

这里有两种典型的愤怒的反应：一个人没有得到自己想要的东西，或者得到了自己不要的东西，就会大发雷霆。他们都没有以合乎圣经的方式来处理怒气，从而，上述两种想法就会激发人做出罪性的回应。这就是为什么，愤怒会破坏我们的人际关系，成为婚姻关系问题、子女关系问题和其他人际关系问题的根源。

³⁷ Mack, Wayne. *A homework Manual for Biblical Counselors, Vol II* (Phillipsburg, NJ: Presbyterian and Reformed Publishing Co).



愤怒往往是由我们内在的思想、信念或欲望所导致的罪。愤怒情绪是我们内心隐藏的追求的流露，是我们生命里各种问题结出的果子。加拉太书 5 章 20 节的经文把恼怒、争竞、争论、纷争和仇恨列为情欲的事，这都是心的问题。这些情欲的事正是怀有愤怒的人的生命里所结出的果子。圣经清楚地表明，神命令我们从心里除去愤怒这种具有破坏性影响的感受和情感。

愤怒显然只是内在问题的表象，是外人看到的果子。智慧人将应该透过愤怒的果子看到其根源或问题的核心。

既然愤怒是内在问题的外在表现，我们就必须从心里去解决这个问题。只处理愤怒这种症状或情感措施的效果往往是短暂的，最终会失效的。在前面处理这一问题的尝试中，我们可能已注意到了这一点。

为了达到持久且完全的效果，我们就必须处理愤怒的根源问题。

让我们来反思，到底是什么激发了我们的愤怒。

通常来说，我们会以这两种方式中的一种来（错误地）处理愤怒情绪：大爆发（尖叫、咆哮、叫喊、打人、毁坏东西、超速驾驶或鲁莽行事）或保持沉默（静静地把愤怒的情感藏在心底、生闷气）。那些保持沉默的人往往更容易变得抑郁。

无论是上述哪种情况，愤怒者往往是以自我为中心的。愤怒可能是我们拜偶像的一种表现，是因为人想要操控神却无法实现而带来的。很多不义的愤怒，源自想要控制人和环境的欲望。

不义的愤怒和苦毒是人类拥有的两种最具破坏性影响的情感。两种情感都是辅导中常见的

问题。我们辅导的目标是鼓励辅导对象进行自我反思，而非专注于他们自己的感受，那就得教导辅导对象一些具体去应对的方法。

以下这些问题是为了鼓励辅导对象进行自我反思，从而显露他们心中的信念和欲望。当我遇到在发怒的人或面对接受这类辅导对象的对抗性反应时，我会问接下来的这些问题。或许你自己也可以试着回答内心的挣扎，这样有助于你明白如何帮助他人进行反思，而不是让他们跟着感觉走。

给读者的问题：

- 1.有什么是你很想要得到却没得到的？
- 2.有什么是你很不要得到却老是得到的？
- 3.你认为什么会使你变得开心？
- 4.你是否认为自己想要生气就可以发脾气？
- 5.你是否认为某种权利没有得到满足就会发怒？（这种“权利”是什么？）
- 6.是谁在让你无法得到你觉得自己有权利得到的东西？
- 7.你为什么认为自己有资格得到所有你认为自己有权利得到的东西？你所谓的这些“权利”是否有圣经经文的支持？
- 8.你是否正在为自己愤怒的爆发或表达找合理的理由？

愤怒的回应方式有时已成为人们的一种习惯，以致他们在发脾气的时候头脑中并没有对自己的愤怒反应进行反思。发怒对他们来说就像呼吸一样。

上述的这些问题可以用来暴露内心真正的想法、激发内在反思。根据被辅导者对上述这类问题的回应，辅导者就能够清楚看到他们的罪是什么，并可以随之归正他们。

问题刺痛良心；陈述却使心刚硬。

朱莉·甘绍

提问的好处就是激发我们反思，而不是跟着感觉走。提问也能刺痛回应者的良心。他们对这些提问的回应，也有助于他们开始意识到心意更新的必要性。

为了理解不义的愤怒，我们必须从经文查看神对此给了我们什么样的警戒和命令。

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。（弗 4:31）

但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。（西 3:8）

我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒，因为人的怒气并不成就神的义。（雅 1:19-20）

你不要说，我要以恶报恶。要等候耶和华，祂必拯救你。（箴 20:22）

这些不仅是建议；而是圣洁神的命令！愤怒是一种罪，它可以导致包括恼恨、嫉妒、嫉恨和谋杀在内的其他罪。你要除掉这些罪！

神不希望我们用祂赐给我们的情感来犯罪。我们必须明白：继续活在愤怒中，并用不合乎圣经的方式处理愤怒，会导致我们陷入敬拜自我的生命光景之中。

可以说，习惯性的愤怒是拜偶像的表现（果子），它是为自己而活的果子或产物。

习惯性的愤怒者无法忍受他人拒绝自己的举动，无法心平气和地面对自己的计划受阻。他们认为周遭的一切都应当迎合、取悦他。从本质上说，他是把自己放在了神的角色和位置上。

这跟圣经所讲的完全相悖。

除了我以外，你不可有别的神。（出 20:3）

愤怒的人专注的是自己——而不是他人，也不是神。这就是为何习惯性的愤怒，不论以爆发或沉默的方式表露，都是拜偶像的一种。

给读者的问题：

你是否意识到愤怒就是在拜偶像呢？

以合乎圣经的方式克服不义的愤怒

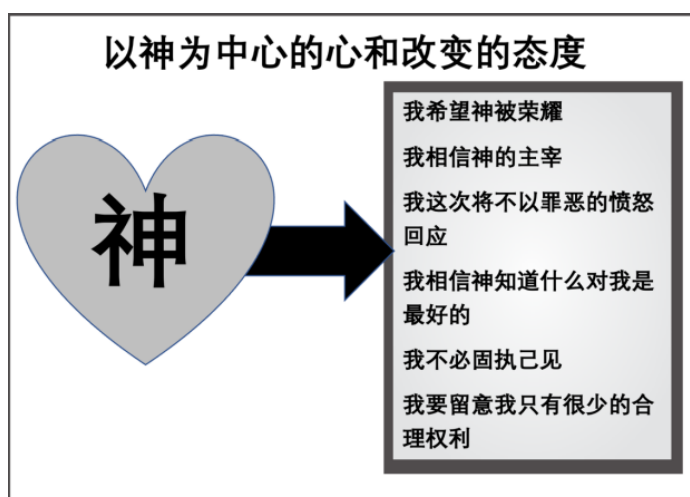
一旦我们明白不义的愤怒是拜偶像的表现，我们就好处理这个问题了。我们可以学习以合乎圣经的方式来克服这种恶习，把内心敬拜的对象从自我转向神。这要求我们常常对自己说“不”，比如：不，我不能在愤怒时犯罪；不，我不能高估自己。我们必须开始在日常生活中表现出自我节制。

经文告诉我们：

所以，不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。（罗 6:12-13）

当我们在怒气中犯罪时，是把自己的身子作了不义的器具，舌头、手和心意就作了不义的器具。

回顾罗马书第 6 章，查看保罗是如何从得胜的角度谈论这个问题的。这里的经文给了我们盼望！因为基督，我们有能力“将自己献给神”。保罗说的是，既然我们有能力做正确的事，那去做吧！



对愤怒做出不一样的回应并不容易。但对靠着基督得胜的基督徒来说，却并不是不可能的。基督就是出路！借着圣灵的大能，我们都能自我节制，学会对愤怒做出不同的回应。

一个人在努力克服自己的想法、欲望和情感时，确实会经历争战。愤怒的人可能已经养成了一种习惯性的模式，因为这是长期养成的习惯。他们可能需要花时间重新训练自己，但我们应该鼓励他们，因为我们有盼望——信徒有一位伟大的中保！

信徒可能在生命里有马上出现的、可见的变化，但战胜愤怒这件事却不是按部就班就完全能实现的。我们固然可以给愤怒者一些有益的建议，但关注点不应只是行为上的改变。辅导者真正的目标应该是进入在怒气中大爆发或保持沉默的人的内心。只有这样，让他们发现内心的偶像，我们的主耶稣才会开始接手。我们没有能力改变任何人。我们的目标是把人们导向基督，因为只有祂才能改变人的心意和生命，祂能够使被掳的人得释放！

我们需要心里藏满神的话语，改变才能发生。把神的话语藏在心里，当我们在愤怒中受试探想犯罪时，神的话语有助于实现自我节制。我们需要建立以福音为导向的新的思维模式，让新的方式成为首选的回应问题的模式，而非以愤怒回应问题。

在怒气中容易大爆发的人，必须训练他们处理自己的愤怒情绪，把精力放在解决或处理问题上，而不是花在愤怒情绪上。在怒气中保持沉默的人，必须学会用言语合宜地表达是什么导致了愤怒，然后采取措施解决问题。

给读者的问题：

- 1.这些应对愤怒的态度跟你以前所听到的对待愤怒的态度有什么不同？
- 2.这里介绍的应对愤怒的方法跟当今流行的“处理愤怒”技巧有什么不同？

在我们的属灵军装的仓库里，战胜不义的愤怒的最重要武器是认识神的主权。当认识到祂的主权时，我们的思想就更新了。当我们能够从神的角度看待生命中的问题和挫折时，这些问题和挫折就变得完全不一样了。我们随之可以在自己的各种处境里看到神的作为。固执己见将不再重要，因为我们将学会从神的眼光看待一切。这是把自我从宇宙中心移开的重要一步。

以下经文表明了神如何看待那些拒绝接受祂的主权旨意的人。

你这个人哪，你是谁，竟敢向神强嘴呢？受造之物岂能对造他的说：“你为什么这样造我呢？”
(罗 9:20)

谁用无知的言语使我的旨意暗昧不明？(伯 38:2)

耶和华又对约伯说：“强辩的岂可与全能者争论吗？与神辩驳的，可以回答这些吧！”(伯 40:1-2)

地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。(诗 24:1)

我耶和华是鉴察人心、试验人肺腑的，要照各人所行的和他作事的结果报应他。(耶 17:10)

第九章：认识神的主权

给读者的问题：

- 1.你在面对逆境或巨大的考验时是如何回应的？
- 2.简短地描述你曾经历的某个极度困苦的时刻。
- 3.你在苦难中是否问过神：“为什么这样的事会发生在我身上？”
- 4.你因为这样的苦难而对神发怒吗（你是否承认因为神允许这样的苦难发生而对神发怒）？
- 5.你是否想过神会犯错？
- 6.当苦难来临时，你是否抱怨生活是不公平的？
- 7.你是否为自己感到委屈？
- 8.你苦难中是否积极地信靠神？你是如何做的？

所有这些问题都跟神的主权相关，但这是一个被很多人误解的教义。因此，很多基督徒在面临苦难时，几乎忽略了此教义。

杰伊·亚当斯（Jay Adams）博士解释了我们在神学上认知的不足如何影响到我们面临苦难时的回应：

当苦难来临时，很多基督徒的回应方式表明，那些本质上非基督徒的观点过多地占据了他们的生命。如果只是纯粹从认知角度提问，神是否介入他们的困境，他们的回应一定说是的。但事到临头，在面临可怕的这样或那样的试炼时，他们心中实质性的无神论（或者至多是自然神论）思想就浮出水面。所有反问式的提问，如“为什么是我”，或者是苦毒的抱怨、焦虑的自怜、强压的怒火和情绪的崩溃都表明，他们专注的是自我。这其实是把神排斥在人自己的生命之外，至少在那个当下是如此。³⁸

杰伊·亚当斯

亚当斯上述的话所表达的是，当令我们情感上觉得难以应付的危机来临时，神的概念以及祂介入我们的生命这一点，就变得有点模糊不清。或者按照亚当斯所说，我们活在一种实质性的无神论思想里。这在当前的文化中尤其如此，而这种文化是高度心理学化的。这些文化促使人们相信，神只会给我们的生命带来美好的事物，但祂不会给我们带来坏的事物。圣经却有无数的经文表明，神在人的事务中拥有绝对的主权。也许约伯就是其中最好的例子。（请阅读约伯记 1-2 章）

乌斯地有一个人，名叫约伯；那人完全正直，敬畏神，远离恶事。（伯 1:1）

约伯记最开头的这节经文告诉我们，约伯是一个信靠（敬畏）神的人，尽管不完全（罗 3:23），他却行事正直稳重。这节经文帮助我们明白，有时坏事会发生在好人身上，这不一定像约伯所谓的朋友后来所提出的，坏事就是来自神对坏人的惩罚。

给读者的问题：

想想你曾失去的某个所爱的人、或一份重要的财产或一件贵重的东西。描述当时的情景和你的情感。

³⁸ Adams, Jay E. *How To Handle Trouble* (Phillipsburg: Presbyterian and Reformed Publishing Co. 1982) 17.

他生了七个儿子，三个女儿。他的家产有七千羊，三千骆驼，五百对牛，五百母驴，并有许多仆婢。这人在东方人中就为至大。（伯 1:2-3）

约伯一开始十分蒙福，他有十个儿女和丰厚的财产。第 4-5 节表明，约伯照看家人，他向神献祭，以免他们中有人得罪了神。由此我们可以发现约伯对待与神关系是认真的。但是，让我们感到惊讶的是接下来发生在约伯身上的苦难。因为我们很多人认为祝福是从神而来的，苦难却不是。

我们从接下来的经文（6-12 节）看到，神允许撒但试探约伯。试探是严峻的（13-19 节），约伯失去了所有的儿女和财产。

- 1.是谁直接导致了约伯的损失？（见 1:12）
- 2.约伯认为是谁间接导致了这样的事？（见 1:21）
- 3.约伯对他的损失是如何回应的？（见 1:22）

在这一切的事上，约伯并不犯罪，也不以神为愚妄。（伯 1:22）

不以神为愚妄的意思是，不指责神犯了什么过错。约翰·麦克阿瑟博士解释到：

在悲痛时草率地责备神是愚昧的，是有罪的。基督徒当接受试炼，仍然敬拜神。这不是因为他们明白一切事情的因由，而是因为他们明白这就是神的旨意。神这样的安排自有祂的理由，信徒应当因此而信靠神。³⁹

约翰·麦克阿瑟：

约伯因失去家人而感到悲痛。感到悲痛当然不是罪，哪怕是主耶稣，也会因失去朋友而感到悲痛（约 11:35）。然而，约伯在极度悲痛时却没有崩溃，并没有因为这样就变成功利的无神论者。他不明白这些苦难发生的原因，但在苦难中他信靠神。而这个故事随后的情况继续恶化，随后才反转。

³⁹ MacArthur, *The MacArthur Study Bible*, Job 1:22.

撒但再次请求神（伯 2:1-8），于是神再一次允许其试探约伯。但这次，撒但要夺取的是约伯的健康！约伯被一种可怕的疾病折磨，一日之内全身长满毒疮，这在当时几乎是无药可治的。约伯的妻子也因此觉得受不了了，怂恿约伯背弃神。

他的妻子对他说：“你仍然持守你的纯正吗？你弃掉神，死了吧！”（伯 2:9）

约伯对妻子的回应却非同寻常：

约伯却对她说：“你说话像愚顽的妇人一样。哎！难道我们从神手里得福，不也受祸吗？”

在这一切的事上，约伯并不以口犯罪。（伯 2:10）

给读者的问题：

1. 约伯说苦难（比如疾病）是从哪而来的？
2. 查看阿摩司书 3 章 6 节。这节经文如何谈论苦难的来源？

撒但的邪恶诡计只能在神的允许下得逞……那些认为撒但（或罪恶的人）有能力挫败神的计划的想法是不合乎圣经的，是不对的。⁴⁰

约翰·派博

神的主权常常受到质疑，因为人不明白神所做的事。神不像我们所了

⁴⁰ Piper, *Desiring God*, 36.

解的那样行事，我们就以为神没有能力以我们认为合适的方式行事。⁴¹

毕哲思

后来，约伯变得精疲力竭。他的朋友认为，他是因为犯了某种罪才经历这些苦难。约伯经历的病症痛苦万分，以至于约伯之前对神隐秘旨意的顺服逐渐变成对神的质疑。以我们经历过的生活实际来看，这样的转变似乎是正常的、合乎逻辑的。我应该也可以说，本章读者可能经历过类似的事。我们同情约伯，毕竟他不过是在求神给他一个解释。

我不禁止我口；我灵愁苦，要发出言语；我心苦恼，要吐露哀情。（伯 7:11）

我们再次看到，约伯开始质疑神，这没有什么让人意外的。但我们看到，神对约伯的回应却是非同寻常。

那时，耶和華从旋风中回答约伯说：“谁用无知的言语使我的旨意暗昧不明？你要如勇士束腰，我问你，你可以指示我。我立大地根基的时候，你在哪里呢？你若有聪明，只管说吧！”（伯 38:1-4）

这段经文（伯 38-41 章）是神在整本圣经中最长的讲话。神在这里教导约伯，祂有绝对的主权按照祂的旨意行事。祂解释到，约伯经历的所有试炼和苦难，都是因为神有完全的权柄在被造物身上行祂所喜悦的事。

约伯的回应，并没有宣称神是不公平，也没有说神不关心他。约伯悔改了，他说，他所抱怨的事，是自己所不明白的事。（伯 42:3）

给读者的问题：

1. 阅读创世记 37-50 章和关于约瑟的故事。

⁴¹ Bridges, *Trusting God*, 22.

2.列出约瑟经历的试炼和苦难。

3.约瑟自己是如何谈论这些事情的？（见创 50:20）

创世记 50 章 20 节有时被称为旧约中的罗马书 8 章 28 节。让我们来比较这两节经文。

从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

（创 50:20）

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。（罗 8:28）

约瑟的哥哥们想要害约瑟，正如撒但想要害约伯。神限制了撒但伤害约伯的程度，祂也对约瑟哥哥们陷害他的计划加以限制。

正如约伯，约瑟明白神至高的掌管和神对于如撒但、人的罪恶甚至自然灾害等次要原因的限制。我们在约瑟的事例中看到，当他在坑里时、当他被波提乏的妻子诬告时、当他无辜地被下在监里时，他看到神如何让事情运转。这都是为了成就在约瑟身上那肉眼不可见的更伟大的目标。神在幕后使用这所有的境况来成就荣耀祂的事——很多人象征性的得救：若没有约瑟的介入和他对哥哥们的饶恕，约瑟的哥哥们本都会饿死的。

为了理解罗马书 8 章 28 节，我们必须首先明白，圣经里的每卷书都是关于基督和神在历史中的救赎计划的。考虑到这一点，我们看到约瑟在很多方面都与新约的耶稣基督有相似之处，他是基督的预表，也就是救主的预表。以下是来自托马斯·纳尔逊出版的新美国标准圣经的对照表格。

	约瑟 基督的预表 ⁴²	
约瑟	类比	耶稣
创37:2	父亲的牧羊人	约10:11、27-29
创37:3	父亲非常爱他	太3:17
创37:4	哥哥们憎恨他	约7:4、5
创37:13、14	受父亲差遣到哥哥们那里去	来2:11
创37:20	其他人策谋陷害他	约11:53
创37:23	外衣被他们取走	约19:23、24
创37:26	被带到埃及	太2:14、15
创37:28	以奴隶的价钱被卖掉	太26:15
创39:7	受试探	太4:1
创39:16-18	被诬告	太26:59、60
创39:20	被锁链捆绑	太27:2
创40:2, 3	与另外两个囚犯放在一起， 其中一个得救，另一个失丧	路23:32
创41:41	受苦后被高举	腓2:9-11
创41:46	刚得到公众认可时都是30岁	路3:23
创42:24; 45:2、14、15; 46:29	都哭泣	约10:35
创45:1-15	赦免得罪他们的人	路23:34
创45:7	拯救了国民	太1:21
创50:20	人想要害他们，神却让他成 为他人的祝福	林前2:7、8
	©1997 托马斯·纳尔逊公司	

换句话说，约瑟救了他的百姓脱离身体的饥饿，我们从他的故事中看到将要来临的基督，祂将救自己的百姓脱离属灵的贫乏和饥饿。

罗马书 8 章 28 节并没有告诉我们万事都是好的，而是说神使万事效力，叫爱神的人得益处。尽管我们跟约伯和约瑟一样不常明白神是如何行事的，但可以确信祂使用这些事来帮助我

⁴² Chart in the New American Standard Bible—1995 update, Electronic version, copyright by Thomas Nelson, 1997.

们更加像基督。

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。（罗 8:28）

最后，约伯在自己对神的质疑这件事上悔改。他是谦卑的，体现了基督的本性，因为基督曾为了拯救那些信祂的人而虚己（腓 2:6-8）。

约瑟饶恕了那些得罪他的人，这体现了基督死在十架时的赦免。

神拥有绝对主权这一教义，应当给我们很深的安慰。因为我们知道，神使用我们所有的处境和试炼，帮助我们面对这些苦难，使得我们更像基督。

哥林多前书 10 章 13 节有这样一个应许：

你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。（林前 10:13）

新约中的试探和试炼在希腊文里是同一个词。神应许我们，无论遇到什么处境，我们在回应时都能够不犯罪。靠着祂的恩典，我们也将有能力忍受所有的试炼。

一旦我们明白神对每种处境都拥有绝对的主权，就可以放心地信靠祂，因为神不会允许任何事夺取祂的荣耀。祂也不会允许任何事伤害祂百姓的根本益处。罗马书 8 章 28-29 节是一个应许。它应许，不论发生什么事，我们都能确信神在背后行事，叫真正爱祂的人得最大的益处。约翰·麦克阿瑟解释到：

神按照祂的旨意精心策划生活中的每一件事（甚至苦难、试探和罪恶），从而成就我们短暂和永恒的益处（参申 8:15, 16）。⁴³

约翰·麦克阿瑟

⁴³ *MacArthur Study Bible*, Rom. 8:28 notation, Thomas Nelson Electronic Edition, 1987.

这就是为何在面临逆境时，我们的信心必须胜过自己的感受。我们经历苦难是有一个明确目的的。尽管我们可能无法完全看到神在背后更大的蓝图，但我们可以明白神正使用这些事使我们更像耶稣。

因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。（罗 8:29）

所有人（包括信徒和非信徒）都会经历焦虑、挫折、难题和失望。有的人经历着身体的痛苦和灾难性的悲剧。但信徒和非信徒苦难的区别之处在于：信徒相信苦难仍然是在一位满有能力和慈爱的神的掌管之下，信徒经历的苦难在神的永恒计划中是有意义和目的的。并且，祂允许苦难来到信徒的生命里，一定是为着祂自己的荣耀以及我们这些信徒的益处。⁴⁴

毕哲思

我们在面对苦难时容易质疑神的智慧，怀疑神是否错了。我儿子三年级时就结交的最好朋友诊断得了癌症。幸运的是，他的病症发现得及时，后来他也完全康复过来了。但刚知道这个消息的时候，我首先想的是：“主啊，这怎么可能？”我儿子的朋友只有 27 岁，正处壮年。他结婚不久，和新婚的妻子刚有了第一个宝宝。我问：“主啊，这怎么可能？”因此我怀疑神的智慧。我的情感回应质疑了神的智慧和慈爱，因为我儿子的朋友曾是（并仍然是）一个忠实的信徒。

使徒保罗在提到神的智慧时感叹到：

深哉！神丰富的智慧和知识。祂的判断何其难测！祂的踪迹何其难寻！（罗 11:33）

⁴⁴ Bridges, *Trusting God*, 32.

保罗想说的是，我们的理解和智慧是有限的，而神却不受限。神能看到宏伟的蓝图，而我们的视野却局限在此时此地。J. I. 巴刻提到，神的智慧是祂良善属性上具体的、实践性的体现。⁴⁵这表明，神的智慧与神紧密相连，祂总是做出正确的判断、正确的决定，这些决定能够给祂带来荣耀，也能给祂的百姓带来益处。

我们的主为大，最有能力。祂的智慧无法测度。（诗 147:5）

神跟我们不一样。在我们看来变幻无常的东西，神却有完全的了解。我们常常怀疑自己的决定是否正确，而神一旦命定了的就不会改变。我们容易产生痛苦的是什么呢？我们容易把自己的生命看作万物的中心，期待万物围绕着我们转、给我们带来快乐。这种观念，是因为心理学对我们的影响取代了纯正的神学教导对我们的影响造成的。神所选择的，是最终将带给祂荣耀的方式，这种方式跟以我以及我的感受为中心的观念是迥然不同的。

哥林多前书 10 章 31 节劝勉我们，无论作什么，都要为荣耀神而行。这是因为神最关心的是祂自己的荣耀，使祂的百姓得益处。

当我们在苦难中怀疑神的良善并质疑祂的智慧时，是在质疑祂对我们的爱。因此，保罗在罗马书第 8 章的话看似毫无意义。

神从不会在寻求祂的荣耀时牺牲百姓的益处，也不会寻求我们的益处时牺牲祂的荣耀。祂已设立了永恒的目标，故此祂的荣耀和我们的益处被紧紧连在一起。这对我们来说是多么大的安慰和激励！如果我们想学会在逆境中信靠神，我们必须相信，正如神绝不会允许任何事折损祂的荣耀，祂也绝不会允许任何事折损祂在我们里面所做的和所要成就的善工。

46

毕哲思

⁴⁵ Packer, JI. *Knowing God*, (Downers Grove, IL: Intervarsity Press, 1973) 80.

⁴⁶ Bridges, *Trusting God*, 25.

谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？……然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。

（罗 8:35、37）

保罗对苦难是有很深体会的。他了解患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身露体、危险和刀剑的威胁，然而他相信我们能够借着基督胜过所有这些苦难。他对此坚信不疑，是因为基督的爱对他来说是真实的，是在患难的迷雾中可倚靠的。

耶稣基督的十字架从未离开保罗的思想。保罗永不会忘记十字架的奇妙，耶稣基督愿意为他而死，这是爱的极致表现。跟认识基督并祂钉十字架的奇妙救恩相比，保罗将万事都当作有损的：

不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督，并且得以在祂里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义，使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以从死里复活。（腓 3:8-11）

使徒约翰也深思了神的奇妙大爱，如此的爱是借着耶稣和祂为我们的罪死在十字架上所显明的：

神差祂独生子到世间来，使我们藉着祂得生，神爱我们的心在此就显明了。不是我们爱神，乃是神爱我们，差祂的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。（约壹 4:9-10）

我们最需要寻求的不是有更好的自我感觉，我们甚至不该去寻求快乐。我们最当追求的是被神所接纳成为祂所爱的人——神先爱我们，因为这样我们才会爱神。生命中所有可能的逆境和苦难，与跟神隔绝这一可怕的苦难相比，就不算什么了。思想罗马书 5 章 8 节：

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。（罗 5:8）

我们还作罪人时、还悲惨可怜时、还在以自我为中心时、还在经历痛苦时、还在悖逆时、还在固执己见并寻求个人的快乐时，基督就已为我们而死。

上述认识如何帮助我们面对逆境呢？当我们受试探怀疑神的爱时，需要回到十字架那里。

我们绝不能让自己的情感支配我们的意志。我们的情感必须降伏在真理之下……如果神的爱满足了我最大的需求，也就是我永恒的得救的需要，它当然也能够满足我次要的需求，也就是应对我在世上遇到的逆境……神把无限的爱倾倒在我们身上，这不是因为我们是谁或者是什么，而是因为我们在基督耶稣里。

毕哲思

对基督徒来说，主耶稣基督是我们在患难中随时帮助（诗 46:1）。祂是智慧之源，祂的供应是充充足足。祂也是我们的中保、我们的大祭司。

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，祂也曾凡事受过试探，与我们一样，只是祂没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。（来 4:14-16）

第十章：认识基督的完备性⁴⁷

遇见基督既是触摸现实，也是经历超凡。祂赋予了我们自我价值感或个人重要性，因为祂让我们确信神对我们的爱。祂使我们脱离罪，因为祂为我们的罪而死……并使我们脱离让人瘫痪的惧怕，因为祂掌权……祂赋予了婚姻与家庭、工作与娱乐以及个人生活与公民权利意义。

约翰·斯托得 (John Stott)⁴⁸

不要告诉我，在到达天国之前我们是无法安息的。即便现在，信耶稣的我们已进入了安息。我们为什么不应当如此？我们的得救是完全的。我们披戴的义袍是完全的。我们的赎罪祭已完全献上。我们与神和解，被父所爱，蒙祂恩典的保守，并且靠祂供应所需的一切。我们把一切重担带到祂那里、留在祂脚前。我们一生侍奉祂，并以祂的旨意为喜悦、以祂的道路为平安。啊，是的，我们已找到了灵魂的安息！我记得在基督里安息的第一天，那一天我确实安息了。信靠耶稣的你们也都会像我一样安息。

C. H. 司布真

这解释了为何有时我们对基督来说是不满足的。如果我站在祂面前，像一个等待欲求被满足的杯子，我永远都不会感到满足。为什么？首先，因为我的欲望是无止境的；它们因其本性而无法得到满足。其次，因为耶稣不想满足我自私的欲望。祂想做的是打破那个心理需求（欲望）的杯子，

⁴⁷ 第十章的内容最初被布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder) 牧师用于威斯康星州西艾利斯 (West Allis) 恩典教会 (Grace Community Church) 的讲道和教导。

⁴⁸ Stott, John. *Between Two Worlds* (Wm. B. Eerdmans Publishing Co., 1982), 154.

而不是充满它。⁴⁹

爱德华·韦尔奇 (Edward T. Welch)

光有基督还不够？

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。(西 2:8)

既是牧师又是圣经教师的约翰·麦克阿瑟，在一篇名叫“耶稣加零等于一切”的讲道中说：

在我看来，如果我不是基督徒，如果我就那么活在世上，然后一个好心的人过来问我是否有兴趣成为基督徒，我会问的第一个问题将是：“基督教能给我带来什么？基督教能提供什么？”⁵⁰

我认为麦克阿瑟的意思是：

- 你是否看过军队的广告？这里是我找到的一些标语：
- “发挥你所有的潜力”（海军）
- “成为一支统一的军队”（陆军）
- “使你的生活加速”（海军陆战队）
- “到你想去的地方”（空军）

⁴⁹ Welch, *When People are Big*, 149.

⁵⁰ MacArthur, John. *Jesus Plus Nothing Equals Everything* (<http://www.biblebb.com/>).

如果有人对标语感兴趣,准备去见征兵者,他们可能会问:“为你们服役会给我带来什么?”

征兵的人会向这些人熟练地介绍他们所在部门提供的许多机会,从而使这些人加入那个特定的部门。海军把自己宣传为精英战队,这特别吸引年轻的男子。陆军也类似,但更强调领导技能,这在兵役结束后仍是适用的。海军陆战队和空军强调接触很多高科技设备所带来的兴奋。

一个明智的征兵者会稍稍探查有意从军的人对哪种兵役感兴趣,然后对他/她宣传那种兵役,以此获得他们想要的人。

现在,让我们花一分钟时间想象,如果你不是基督徒,有人问你是否有兴趣成为基督徒。根据逻辑,你会说什么或者问什么?

你也许会说:“我为什么应当加入?有什么是你们能提供而其他宗教却不能提供的?如果我虔诚地信基督教,这对我有什么益处?”

基督教能提供什么,这可能是一个问询教会招募员的恰当问题。问题在于,当今的招募员给了什么样的回答?

有的现代基督教招募员可能会说:如果你加入,就会拥有健康、财富和智慧。还有的可能会说:你一旦加入,就会体验到内心平安宁静的感受。如果你想成为更好的自己并解决自己的问题,有的招募员会让你认识到加入后你能得到积极思维或乐观思维的力量。

正如一名优秀的军队征兵者所做的,一个现代的基督教招募员可能想告诉慕道友他/她想听到的东西,从而卖出产品并“完成交易”。

说实话,我们可以把称呼为基督教的信仰按自己的想法塑造成各种说法。我们可以推销信仰、传销信仰,按着人的需要讲基督教可以给他们想要得到的利益,说服人们“买下”它。

在美国,福音已高度心理学化了。我甚至可以说,大多数教会已成为基督教化心理学的“巴比伦式的囚徒”,一种心理学化的信息正在教会蔓延。

给读者的问题:

在心理学问世之前,当人有惧怕、担心、焦虑、抑郁等个人问题和其他常见问题时,是怎么做的?

要有耐心。难道神不够迅速吗？难道祂的回答难以接受吗？一个快速表达同情的朋友可能会建议，你放弃算了，善待自己吧，从中完全脱身吧。但另有人必会说：“你需要心理咨询。”你真需要吗？在十字架前待一小时可能会避免职业咨询的必要性（想想，这在二十世纪之前根本不存在——那之前的人该怎么办？）⁵¹

伊丽莎白·艾略特

基督教所传的是什么？

那么，纯正的基督教所传的是什么？它所传的就是基督。它所传的是基督为赦罪而钉十字架。思考以下经文：

我们却是传钉十字架的基督。在犹太人为绊脚石，在外邦人为愚拙。（林前 1:23）

哥林多前书 1 章 23 节的前一节经文说，希腊人求智慧。保罗回应到，基督是唯一值得拥有的真智慧。

有的人却没有清楚明了地传达这一信息，他们显然认为这是不够的，认为信息需要再粉饰一下，让不信的人觉得更容易接受。保罗却不会这样做。

我当日所领受又传给你们的，第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了。（林前 15:3）

对保罗来说，传讲基督钉十字架是最重要的。他意识到，对听他讲道的人唯一真实的盼望，

⁵¹ Elliot, Elisabeth. *Secure in the Everlasting Arms* (Revell, 2002) 127.

就是他们对十字架信息的回应。人最大的需求不是有良好的自我感觉，不是掌控概率思维的力量，也不是实现他所有的抱负和欲望。人最大的需求是钉十字架的基督并在祂里面得到满足。

得救的信心就是相信如果你卖掉拥有的一切，并放弃所有罪性的享乐，圣洁喜乐的财宝会满足你最深的渴望。得救的信心指的是心里坚信基督不仅是值得信靠的，也是值得我们追求的；是相信基督必能成就祂所应许的，而祂所应许的比整个世界都更值得渴慕。⁵²

约翰·派博

保罗表明，认识基督为至宝，除此以外，别无所求。

只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督，并且得以在祂里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信神而来的义，使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以从死里复活。（腓 3:7-11）

保罗也表明，那些已接受基督为主和救主的人在祂里面拥有很多的益处，除此以外，不需增添别的了：

愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神，祂在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。（弗 1:3）

但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使祂成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。（林前 1:30）

彼得呼应保罗说：

⁵² Piper, *Desiring God*, 68.

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。（彼后 1:3-4）

但保罗发现歌罗西教会存在问题，正如加拉太和哥林多的教会。有的人受了迷惑。他们不再专注福音，也不再持守认识基督和在基督里得满足的至关重要性。

你若没有基督，就一无所有。你若有了基督，就拥有一切。⁵³

约翰·麦克阿瑟

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。（西 2:8）

无知的加拉太人哪，耶稣基督钉十字架，已经活画在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？我只要问你们这一件：你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？（加 3:1-3）

我为你们起的愤恨，原是神那样的愤恨，因为我曾把你们许配一个丈夫，要把你们如同贞洁的童女献给基督；我只怕你们的心或偏于邪，失去那向基督所存纯一清洁的心，就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样。假如有人来另传一个耶稣，不是我们所传过的；或者你们另受一个灵，不是你们所受过的；或者另得一个福音，不是你们所得过的；你们容让他也就罢了。（林后 11:2-4）

这表明，我们容易受迷惑，跟哥林多人一样“容让他也就罢了”。

⁵³ MacArthur, *Jesus Plus Nothing*

我们只有一个信息，那就是基督。我们告诉罪人，他们可以跟基督建立关系，并且在这个关系中，他们将得到所需的一切，也就是天上各样属灵的福气。然而以基督教的名义、以福音的名义、以教会的名义、以传福音的名义，人们得到各种信息、得到各种应许、得到各种推销品。哪怕在这些信息里提到的关于基督的信息，都是经过大幅贬低的。任何用贬低耶稣基督的方式所传的福音，都是变了味儿的福音，是虚假的福音。⁵⁴

约翰·麦克阿瑟

心理学

正如我之前提到的，教会增长运动推销福音并销售心理学化的福音，这主宰了当代教会。人们“容让他也就罢了”的结果是，在处理基督徒日常生活问题时，人们认为福音和基督已不再足以装备我们去应对。

但我们忽略了一个事实，那就是每个人都是神学家。哪怕无神论者也有神学思想，只是其神学假设神是不存在的。这种神不存在的观念发展成为一套关于神观念的教导，因此可以称之为一种神学观念。

我不是说人人都是优秀的神学家，我只是说每个人都有一套自己关于神的哲学或神学观念。这些观念可能是对的，可能是错的，可能是完全合乎圣经的、部分合乎圣经的或完全不合乎圣经的。但无论如何，我们每个人都有一套神学观念。

基督教心理学也是如此。基督教心理学或多或少受到无神论或非基督徒精神病专家的影响。基督教心理学容易以专业妥协⁵⁵角度看待神学或经文，而不是以纯正的神学教导角度看待心理学。

⁵⁴ MacArthur, John. *The Sufficiency of Christ Alone* (<http://www.biblebb.com/>).

⁵⁵ 折衷：1) 从各种来源进行挑选或选择，2) 由从不同来源挑选的东西所构成，3) 不遵循如哲学、药学等的任何一种体系，而是挑选并使用所有体系中被认为最好的元素。 <http://dictionary.reference.com/browse/eclectic>.

以下是基督教心理学受到的一些非基督教影响。

西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud)

根据弗洛伊德心理学，人对所做的事不需要负责任。这一想法充斥着我们的文化思想，以至于我不知道还有什么别的能如此深入人心。不仅如此，弗洛伊德还相信，我们的问题是由于我们进化形成的本能，因受到社会、朋友、家庭，特别是宗教的约束而被压抑了。

弗洛伊德教导说，我们解决问题的方法就是要顺从本能、废除对本能的约束。这听起来很像“如果你感觉是好的，就去做吧”。弗洛伊德说，自我解放将带来快乐。

当然，从这一概述里我们就知道这跟圣经的教导是相违背的。圣经说，我们是有责任的。我们违背了神的律法并且悖逆祂，因此在圣洁的神面前是有罪的。圣经教导说，这个问题的解决方法在于耶稣基督，而不是自我解放。

卡尔·罗杰斯 (Carl Rogers)

在罗杰斯的心理学中，人的本性从根本上说是好的。我们的问题在于人的思想受到负面思维或影响的阻碍，因此我们做坏事或犯错。在罗杰斯的心理学中，这不是关于罪和拯救，而是关于去掉负面的东西或影响。

在当今的教会中，这可能是最有影响力的心理学/神学。人的本性是好的，因此，我们唯一真正需要的就是关于自我改善的好课程。我们真正需要的并不是救主，而是一位治疗专家帮助我们因内在的良善而感觉良好。罗杰斯的心理学及其演变形式导致了許多教会讲台上的信息过于强调自尊和自我价值。

罗杰斯的教导认为，我们在自己里面拥有答案，唯一需要的就是从里面开发。我们需要释放内在的潜力，正如海军招募宣传单所说的：“发挥你所有的潜力”。

圣经显然不是这样说的。圣经说，我们的心坏到极处（耶 17:9），并且我们根本不知道自己的心有多么恶！圣经表明，我们甚至完全能够犯下最大的恶行。观看晚间新闻就能充分证明这一点。圣经教导说，答案不在我们里面，而只能在基督里。

经文教导说，我们迫切需要心的改变，并且需要圣灵来使我们知罪。

如果基督已为我而死（尽管我是如此的不敬虔，如此的软弱），那么我不能在罪中活着，而必须唤醒自己去爱并侍奉救赎我的基督。我不能轻看杀死这位最佳良友的罪。我必须为祂而走圣洁的道路。当祂为我而死以救我脱离罪恶时，我怎能仍活在罪中呢？

C. H. 司布真

B. F. 斯金纳 (B. F. Skinner)

B. F. 斯金纳是美国心理学上另一位颇具影响力的人。斯金纳教导的是行为主义的观点，他认为人是高度进化的动物，可以接受积极和消极刺激的训练。斯金纳认为，我们的问题来自我们的环境和处境，或发生在我们身上的事。斯金纳说，如果我们能够改变自己的刺激训练，让我们的训练从负强化转变成正强化，就能够解决我们的问题。

圣经并没有教导宏观进化的思想（即人是一个高度进化的化学物质包，这些化学物质被偶然随机地放在了一起）。圣经教导我们说，人是拥有灵魂的独特被造物，但人堕落了，并且堕落得很深。其结果是，被造物本身受到了咒诅。

人需要的不仅是刺激训练体系的调整。他需要的是一位新的亚当，也就是基督，来改变他悖逆的行事和悖逆的心，从而使他能够回应神所安排的处境，以此荣耀他的救主。

基督的全备性

当主人受到攻击时，狗就会叫。如果我看到神的真理被攻击却仍然保持沉默，那我就是个胆小鬼。

约翰·加尔文

真理总会带来对抗。真理需要对抗，并且喜爱对抗。如果我们的反应总是和解，无论真理在其中处于何等的核心地位，那一定是出问题了。

坚持真理，破除谎言

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。(西 2:8)

保罗是福音真理的伟大护教者，他在歌罗西书 2 章 8-15 节提醒人们警惕谎言。为了更好地理解他的警告，让我们简短地查看这一章的前 7 节经文。

我愿意你们晓得我为你们和老底嘉人，并一切没有与我亲自见面的人，是何等地尽心竭力，要叫他们的心得安慰，因爱心互相联络，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使他们真知神的奥秘，就是基督，所积蓄的一切智慧知识，都在祂里面藏着。我说这话，免得有人用花言巧语迷惑你们。我身子虽与你们相离，心却与你们同在，见你们循规蹈矩，信基督的心也坚固，我就欢喜了。你们既然接受了主基督耶稣，就当遵祂而行，在祂里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。(西 2:1-7)

保罗在这 7 节经文中主要告诫读者两件事：

1. 坚定持守基督的神性。早期的诺斯底派 (Gnostics) 怀疑基督的神性，一些歌罗西人或许也陷入了同样的异端思想之中。
2. 保罗强调我们在基督里**能够全然满足**。

保罗在这一章开头先肯定了歌罗西教会的一些积极方面 (1-7 节)，然后开始指出流行在歌罗西教会中的一些错谬教导 (8-22 节)。

保罗高举真理的同时，纠正了错谬教导，但他并没有对错谬教导是什么做太多的展开。

使徒保罗在歌罗西书信中讲到核心信息的时候，主要是有力地阐明了基督的神性，说明信徒应该保有尊严和完全。他在前面展开很多，以至于读者对歌罗西人当时要警惕的具体错谬体系的论述知之甚少。⁵⁶

查尔斯·厄尔德曼 (Charles Erdman)

保罗这样阐述，其要点看来是告诉我们：明白并领受真理，那些错谬体系就会归于无有。让我们来具体查看保罗的核心要点。

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。(西 2:8)

你们要谨慎……

“你们要谨慎”是一个表达强调的短语，是一个祈使句或命令，是对歌罗西人遵行他指示的期望。你们已在基督里有了自由，要谨慎不要再次陷入除了基督还需加上别的东西才能达到完全这样的思想的错谬之中。

经文里充满了对错谬的警告和避免错谬教导的告诫：

你们要防备假先知…… (太 7:15)

你们要谨慎，防备法利赛人…… (太 16:6)

你们应当警惕凶暴的豺狼…… (徒 20:29-31)

应当防备犬类…… (腓 3:2)

就当防备错谬诱惑…… (彼后 3:17)

⁵⁶ Erdman, Charles R. *The Epistles of Paul to the Colossians and to Philemon* (Philadelphia: Westminster, 1956) 73.

事实上，我们可以合理地说，新约的很大部分都致力于在救恩教义和渐进成圣教义上坚持真理并否定错谬。这两个教义是紧密相连的。

你们要谨慎，恐怕有人……就把你们掳去

“你们要谨慎，恐怕有人……就把你们掳去”用文字描绘了被掳去的情形，这如同被绑架或像战利品一般被掳走。

对保罗而言，很难想象那些已得了基督救赎的人，却因无知在属灵的争战中被掳去而成为某些假教师错谬教导的俘虏。⁵⁷

约翰·麦克阿瑟

我们要去牧养那些被错得离谱的神学思想掳走的人时，常会感到难过。因为我们相信什么，这些我们相信的事情会直接关系到我们生命的光景。因此，当我们能帮助辅导对象看到自己所持观念的错谬时，这是一件充满祝福的事。然而，当辅导对象没有意识到自己已被与福音相悖的教义所掳去，还满足于停留在错谬中时，这就变成了一件极其令人伤痛的事。

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言……就把你们掳去

哲学这个词本来的意思是“爱智慧”。然而，哲学这个词往往被看作一门学科。约翰·麦克阿瑟提出，哲学词汇已经广泛应用到包含各宗教派别，甚至各类信仰以及邪教的错误信仰的范围。

歌罗西书经文中的妄言表示的是“谎言、欺诈或骗局”⁵⁸。

心理学化的福音听起来是很诱人的。其信息的核心就是提升个人的自我价值感，或者是“如

⁵⁷ MacArthur, John. *The MacArthur New Testament Commentary on Colossians and Philemon* (Chicago: Moody Bible Institute, 1992) 99

⁵⁸ 同上，99.

何成为更好的你”。具有讽刺意味的是，传讲心理学化福音的教会往往规模很大。

但这并表示说，每个传讲心理学化福音的人都是为了教会的发展。而且，有关“做更好的自己”或用来高抬人的自尊的信息本身也并非福音，他们的本质是谎言、欺诈或骗局。上百万自称是基督徒的人没有接受过如何分辨真理和错谬的教导，对上述的错谬了解有限。

谎言要达到效果就要有一些诱人的特质。说什么“人从根本上说是好的”、“这不是你的错”、“释放内在的自我”、“对自己感觉变好一些”。这么讲很动人，是一般人都想听到的。断章取义地取用一些圣经的经文，你就会感觉这样的信息“引人入胜”。也许这就是保罗为何告诉哥林多人（林后 11:4），他们容让另一个福音也就罢了。

保罗说这是错觉。如果觉得这些心理学化的福音就是福音，那真的就错得离谱了。

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言……乃照人间的遗传……就把你们掳去

基督徒精神病专家和心理学家接受了很多训练。精神病专家也是医学大夫，他们花了很多年接受训练。精神病专家和具有很大心理学成分的相关职业几乎总是训练至硕士学位。为获取这一学位，他们需要花很多时间攻读这一学科并从事相关工作。

于是，当很多在自己所选领域如此努力的男女听到，基督是完备的或祂的道足以解决他们受训应对的所有问题时，他们就觉得难以接受。若有人说他们在释经上有错，更多地是以人间的遗传而不是健全的解经（解经的意思是诠释原文）为基础，他们会觉得自己受到了冒犯。其实这是可以理解的。为了更好地理解基督教精神病学和心理学（按照人间的遗传查考经文），让我们来读读约翰·麦克阿瑟的话：

大多数基督徒心理学家把圣经当作启发灵感的资源，但他们辅导的基本体系在理论和方法上都是直接照搬世俗心理学。大多数人直接并有意识地采取妥协态度，根据个人的喜好选择理论和技巧。与之相反，圣经辅导遵循圣经本身的观点，以此作为理解并辅导人的全面且具体的方法资源（提后 3:15-17；彼后 1:4）。

有的基督徒精神病学家很少使用经文；有的却大量使用。但频繁引用所造成的危害远不如经文被误用造成的危害更大。结合上下文来解经（对原文的一种重要诠释）是缺乏的，而私意解经（把个人观点强加在对原文的诠释中）却是常见的。圣经辅导致力于让神借着祂的道亲自讲话，并正确地

待真理之道（提后 2:15）。⁵⁹

人们容易在读经时强加入自己的想法。透过心理学的眼光阅读经文是容易的，如引文所说，这意味着不让神借着祂的道亲自说话。

自弗洛伊德以来，心理学的研究已产生了大量的传统，这些传统被当作真理和/或科学事实而流传下来。保罗提醒歌罗西人，不要被与经文不符的人间遗传所掳去。保罗写信给提摩太说：

你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。（提后 2:15）

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。

“世上的小学”这一短语难以解释，因此我们需要格外谨慎。小学似乎是指基础。它的字面意思是字母表的字母。我们的孩子在小学阶段学习基础，即字母表。

因此，保罗看来是在告诉歌罗西人，他们在基督里是足够的，不应当因世上的事而分心。

保罗是在说，既然你有了基督，这些无稽之谈跟你在基督里的身份毫不相关，为何受到它们的搅扰？

完全充分的基督

要么全是基督，要么毫无基督！我相信，我们需要向世人再次传讲完整的基督——不需我们辩护的基督、不分裂的基督，要么是万物之主、要么完全不是主的基督！

A.W. 陶恕

⁵⁹ 同上，99.

你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学，就把你们掳去。因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰盛。祂是各样执政掌权者的元首。你们在祂里面，也受了不是人手所行的割礼，乃是基督使你们脱去肉体情欲的割礼。你们既受洗与祂一同埋葬，也就在此与祂一同复活，都因信那叫祂从死里复活神的功用。你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切过犯，便叫你们与基督一同活过来，又涂抹了在律例上所写攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。既将一切执政的掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。（西 2:8-15）

我认为，我们日常生活中的问题大多源自这一事实，那就是我们似乎已对神失去了异象。这也许是因为心理学化的福音已如此流行，跟以往相比，我们如今是大大地轻视了神和基督。约翰·麦克阿瑟提到：

一旦我们对神、对祂是谁以及对祂借着儿子耶稣基督所做的失去了异象，我们就会对别的事物产生异象。神被搁在架子上，成为一个抽象的摆设。基督在十字架上的工成为了历史的脚注，在人死时有用，但在当下却是无关的。⁶⁰

由于对神的如此轻视，人们追逐基督以外的附加物——虚空的妄言、人间的遗传、有敬虔的外貌却背了敬虔的实意（提后 3:5），这就不足为奇了。因为神的大能在现实中已被否定了。

但保罗提醒我们，我们“与祂”在一起并“在祂里面”。我们在祂里面是完备的，别无所需。

在基督里是完备的意味着我们是安全的。神在昨日、今日和明日都同样地爱祂的圣徒。我们不能用自己的行为使神的恩典增添或减少。

基督的义被归算给我们。归算表示代替。这不是我们自己的义，因为我们没有任何义。我们借着信靠基督和祂在十字架上成就的工而成为神的义。

⁶⁰ MacArthur, Jr, John and Wayne A. Mack. *Master's College: Introduction to Biblical Counseling: Basic Guide to the Principles and Practice of Counseling*. Electronic ed. (Dallas, TX: Word Pub., 1997, c1994) 363.

神使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义。(林后 5:21)

神爱世人，甚至差祂的儿子为众多将“在祂里面”的人而死。这应当如何影响我们的生命？神借着基督完全的献祭救赎了我们，难道只是为让我们借着基督以及还要加上基督以外的别的东西生活下去吗？

给读者的问题：

通过索引查看新约中有多少次使用了“在祂里面”这一短语。

你经常思考“在祂里面”的含意吗？

是否有经文证据表明，神在基督里给了我们应对日常生活问题所需的一切？是的，有这样的证据。

神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，祂已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。(彼后 1:3-4)

“神的神能”是什么意思？

- 耶稣基督是信徒全备和坚忍的“能力泉源”。
- 基督徒会在信心里忍耐并成长，因为他们已借着基督的大能获得持守永生所需的一切。

再次思考约翰·麦克阿瑟的评论：

敬虔就是过敬畏神、忠心于神并顺服神的生活。彼得的意思是，真正的信徒不应当为敬虔而向神额外求什么(就好像我们缺失了成长、力量和忍耐所需的某些必备的东西一样)，因为祂已拥有彰显、维系并完善敬虔生活

所需的一切属灵资源。⁶¹

于是，这是一个关于信仰的问题。我们是否真正相信，神已赐给我们在基督里成长或成熟所需的一切？

给读者的问题：

我们已对心的变化做了很多研究，你是否开始意识到靠信心生活和凭感觉生活的区别？

我们“在祂（基督）里面”，在这种关系中，我们可以获得所需的各种能力，确保我们重生后一举一动有新生的样式。

这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中，叫恩典显多吗？断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入祂的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。（罗 6:1-4）

神救我们，是为改变我们：把我们从没有盼望的罪人，变成在基督里有能力变得更像基督的新人。我们可以获得使基督从死里复活的大能，并使我们更像祂。

神救我们，是为让我们在耶稣里更像耶稣。

⁶¹ MacArthur, *The MacArthur New Testament*, 99.

关于作者

朱莉·甘绍 (Julie Ganschow)

朱莉·甘绍女士从事圣经辅导与门徒培训已有二十余年，致力于回应人们内心转变的迫切需求，服事那些渴望在生活中经历真实改变的人群。

她是王权恩典辅导中心 (Reigning Grace Counseling Center) 的创办人兼主任，该中心获得美国基督教圣经辅导协会 (ACBC) 与国际圣经辅导协会 (IABC) 的认证。她同时负责妇女圣经辅导事工，并自 2008 年起，坚持撰写每日博客，针对女性所面临的各种问题提供实用、忠于圣经的辅导见解。

朱莉拥有圣经辅导硕士学位，并获得 ACBC 与 IABC 的注册辅导员资格。她是一位富有恩赐的辅导员与教师，撰写并出版了多部有关圣经辅导与培训的著作与教材。她也是“分享悲痛” (Grief Share) 项目的撰稿人之一，并常年在退修会与各类会议中担任讲员。

目前，朱莉与丈夫拉里居住在美国密苏里州堪萨斯城。他们育有三名已婚成年儿子，现正喜乐地享受祖母的角色。

她的博客可见于 [bc4women.org](<http://bc4women.org>),

其事工信息则可参阅: [www.rgcconline.org](<http://www.rgcconline.org>)

与 [www.biblicalcounselingforwomen.org](<http://www.biblicalcounselingforwomen.org>)。

布鲁斯·罗德 (Bruce Roeder)

布鲁斯·罗德牧师是 ACBC 与 IABC 认证的圣经辅导员，曾与朱莉·甘绍女士一同创立王权恩典辅导中心，并共同撰写《合乎圣经的心灵改变过程》(The Process of Biblical Change) 一书，成为他们所属教会辅导与培训事工的核心教材。

目前，布鲁斯担任威斯康星州基诺沙市“神的使命团契”(Missio Dei Fellowship) 的助理教导牧师，负责成人门徒培训及圣经辅导相关工作。

他拥有恩主神学院(Master's Divinity School)圣经辅导硕士学位、康考迪亚大学(Concordia University)传播与管理学士学位，并于慕迪圣经学院(Moody Bible Institute)取得圣经研究大专文凭。

布鲁斯与妻子莉斯结缔连理逾四十年，目前居住于威斯康星州基诺沙市。他们育有一名已婚儿子、一位慈爱的儿媳，以及三位心爱的孙辈。

他经营两个博客，分别为：

[教会、国家、信仰与文化](<http://roedersrants.wordpress.com/>) (Church, State, Faith and Culture)

[我感兴趣的史料](<http://broeder10.wordpress.com/>) (History Stuff that Interests Me)

 研经工具

网址：daoyanjing.com

邮箱：office@ircbookschina.com